Jahresprogramm 2010

Naturfreunde Lechhausen

Anschriftenverzeichnis der Naturfreunde-Ortsgruppe Lechhausen

1. Vorsitzender:	**Lutz Bastisch**, Telefon 08 21/78 18 05, Oberer Weg 16, 86316 Stätzling
Stellvertretender Vorsitzender:	**Klaus Brunetzky**, Telefon 08 21/3 73 82, Schwimmschulstraße 36, 86153 Augsburg
Kassiererin:	**Elvira Birling**, Telefon 08 21/6 91 12, Fax 08 21/2 62 98 37, Peterhofstraße 34c, 86163 Augsburg
Hausreferentin:	**Monika Bastisch**, Tel. 08 21/ 78 18 05, Oberer Weg 16, 86316 Stätzling
Hauskassiererin:	**Edeltraud Rieß**, Telefon 08 21/71 50 87, Katzbachstraße 41, 86165 Augsburg
Schriftführerin:	**Brigitte Sause**, Tel. und Fax 08 21/55 61 77, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg
Tourenwart:	**Wolfgang Linder**, Telefon 08 21/54 24 84, Speyerer Straße 23, 86157 Augsburg
Öffentlichkeitsarbeit:	**Dieter Steinkohl**, Tel. 08 21/2 63 94 33, Fax 08 21/2 63 94 34, Sonthofer Straße 41f, 86163 Augsburg **Helmut Baldauf**, Tel. 08 21/4 86 32 43, Joh.-Seb.-Bach-Straße 28, 86356 Neusäß
Revisoren:	**Edwin Baier**, Blaichacher Straße 12, 86199 Augsburg **Renate Lepach**, Karlsbader Straße 24, 86169 Augsburg **Dieter Sause**, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg
Beisitzer:	**Gert Ranner**, Euler-Chelpin-Straße 17, 86165 Augsburg **Jürgen Schenk**, Hallstattstraße 12, 86316 Friedberg
Fachgruppenleiterin Aktive Familie:	**Claudia Steinkohl**, Tel. 0821/2 63 94 33, Fax 0821/2 63 94 34, Sonthofer Straße 41f, 86163 Augsburg
Fachgruppenleiter Bergsteigen:	**Gerhard Nowak**, Tel. 08 21/70 33 93, Dachsweg 11, 86169 Augsburg
Fachgruppenleiterin Natur- und Umweltschutz:	**Ursula Baldauf**, Tel. 08 21/486 32 43, Johann-Sebastian-Bach-Str. 28, 86356 Neusäß
Sektion Aichach:	**Christian Oberhauser**, Tel. 0 82 51/82 65 29, Pfarrstraße 5a, 86556 Kühbach
Gründlmooshaus:	Telefon 01 72/8 21 49 30, Am Bahnholz 9, 86316 Friedberg-Wiffertshausen
Vereinslokal:	**„Zugspitzklause“**, Telefon 08 21/79 19 19, Zugspitzstraße 173, 86165 Augsburg
Internetadresse:	**http://www.naturfreunde-lechhausen.de**

Titelbild: Collage von verschiedenen Veranstaltungen des Jahres 2009 (TdF, KiPfi, Seminar, …)

Jahresüberblick 2010 über alle Fachgruppen

		JANUAR	
Mi.	6. 1.	(Hl. Drei Könige) Dreikönigstreffen Lechhauser Vereine	TV
Sa.	9. 1.	Hausdienstversammlung im Gründlmooshaus	TV
Sa.	9. 1.	Schneeschuhtour: Schliersberg/Rohnberg, Schlierseer Berge	FB/S
Fr.	15. 1.	Jahreshauptversammlung im Vereinslokal	TV
Sa.	16. 1.	Halbtagswanderung von Friedberg nach Rederzhausen	TV
Sa.	23. 1.	Skifahren nach Absprache, Ziel nach Schneelage	FB/S
So.	24. 1.	Stadtmeisterschaft Stadt Aichach in der Wildschönau	AIC
Sa.	30. 1.	Schneeschuhtour Hoher Kranzberg, Wetterstein	FB/S
Sa.	30. 1.	Jugendtraining in Grasgehren	AIC
		FEBRUAR	
Mi.	3. 2.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Sa.	6. 2.	Skifahren nach Absprache, Ziel nach Schneelage	FB/S
Sa.	6. 2.	Vereinsmeisterschaft Sektion Aichach / Grubetfreunde	AIC
Fr.	12. 2.	Vereinsabend in der Zugspitzklause / Lichtbildvortrag	TV
Sa.	13. 2.	Schneeschuhtour zum Zwieselberg, Isarwinkel	FB/S
Mi.	17. 2.	(Aschermittwoch) Senioren-Fischessen	TV
Sa.	27. 2.	Busfahrt nach Garmisch	TV
Sa.	27. 2.	Schneeschuhtour Wertacher Hörnle, Allgäuer Alpen	FB/S
27.2.	28. 2.	Kreismeisterschaft AIC/FDB+Bay. Naturfreundemeisterschaft	AIC
So.	28. 2.	Vogelnistkästen säubern und aufhängen / Weißwurstessen	AF
		MÄRZ	
Mi.	3. 3.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Sa.	6. 3.	Skifahren nach Absprache, Ziel nach Schneelage	FB/S
Fr.	12. 3.	Vereinsabend mit Lesungen in der Zugspitzklause	TV
Sa.	13. 3.	Schneeschuhtour Großer Ochsenkopf, Allgäuer Alpen	FB/S
Sa.	13. 3.	Naturfreunde Bezirksmeisterschaft Bezirk Schwaben	AIC
Sa.	20. 3.	Halbtagswanderung	TV
20.3.	24. 3.	bzw. 27.3. – Winter-Tage/-Woche im Ötztal	FB/S
Sa.	27. 3.	Frühjahrswanderung in den westlichen Wäldern	TV
Sa.	27. 3.	Bezirksfachgruppenkonferenz Wandern und Bergsteigen	FB/S/W
		APRIL	
Fr.	2. 4.	(Karfreitag) Naturkundliche Wanderung	TV
Mi.	7. 4.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Do.	8. 4.	Jahreshauptversammlung der Sektion Aichach	AIC
Fr.	9. 4.	Der Vereinsabend entfällt.	TV
9. 4.	11. 4.	Hüttenwochenende der Aktiven Familie	AF
Sa.	10. 4.	Halbtagswanderung ins Tal der Roth	TV
17. 4.	18. 4.	Landesversammlung in Gersthofen	TV
Do.	22. 4.	UB-Diavortrag von Dieter Ortner.	TV
Sa.	24. 4.	Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus	TV,FB/W
So.	25. 4.	Bezirkswanderung der Ortsgruppe Lechhausen	TV,FB/W

Jahresüberblick 2010 über alle Fachgruppen

		MAI	
Sa.	**1. 5.**	**(Maifeiertag + Tag der Arbeit) Maitreffen am Gründlmooshaus**	TV
Mi.	**5. 5.**	**Senioren-Kaffeekränzchen**	TV
Fr.	**14. 5.**	**Vereinsabend in der Zugspitzklause**	TV
Sa.	**15. 5.**	**Wanderung an den Isarauen**	TV
Sa.	**15. 5.**	**Königsstand, Ammergauer Alpen**	FB/W
So.	**23. 5.**	**(Pfingstsonntag) Radtour zum Hüttenfest der OG Gersthofen**	TV
28. 5.	**30. 5.**	**Kinderalpinausbildung auf dem NF-Haus Kempten**	FB/B
		JUNI	
Do.	**3. 6.**	**(Fronleichnam) Vereinsmeisterschaft im Platteln**	TV
Sa.	**5. 6.**	**Halbtagswanderung von Rohrbach nach Gagers / Bonholz**	TV
So.	**6. 6.**	**Bezirksradtour**	TV,FB/W
Fr.	**11. 6.**	**Halbjahresversammlung im Vereinslokal**	TV
Sa.	**12. 6.**	**Gemeinschaftstour Wandern/Bergsteigen an den Schliersee**	TV/FB/W
Sa.	**19. 6.**	**Halbtagesradtour nach Prittriching zur Assisi-Kapelle**	TV
26. 6.	**27. 6.**	**Hüttenfest auf dem Gründlmooshaus**	
Sa.	**26. 6.**	**Grünten über Burgberger Hörnle, Allgäuer Alpen**	FB/W
		JULI	
Do.	**1. 7.**	**Senioren-Busfahrt nach Ochsenhausen**	TV
Sa.	**3. 7.**	**UB-Treffen mit Staudenfest der OG Augsburg / Herbertshofen**	TV
5. 7.	**8. 7.**	**Höhentour der Bergsteiger-Senioren / Chiemgauer Alpen**	FB/W
Fr.	**9. 7.**	**Vereinsabend in der Kahnfahrt**	TV
Sa.	**10. 7.**	**Aggenstein, Tannheimer Alpen**	FB/W
17. 7.	**25. 7.**	**Bergwandertage auf dem GTA (Grande Traversata delle Alpi)**	FB/W
Sa.	**24. 7.**	**Halbtagswanderung von Unter- nach Oberwittelsbach**	TV
So.	**25. 7.**	**Besuch/Besichtigung Moschee/Adventisten/Synagoge**	AF
So.	**31. 7.**	**Seniorennachmittag mit der Gesangsgruppe**	TV
Sa.	**31. 7.**	**Schellschlicht, Ammergauer Alpen**	FB/W
		AUGUST	
Sa.	**7. 8.**	**Karhorn Klettersteig, Lechquellengebirge**	FB/K
Fr.	**13. 8.**	**Der Vereinsabend entfällt**	TV
15. 8.	**16. 8.**	**Mindelheimer Klettersteig / Schafalpenköpfe, Allgäuer Alpen**	FB/K
Sa.	**21. 8.**	**Wanderung am Ammersee**	TV
21. 8.	**28. 8.**	**Bergwoche im Ötztal / Bergwandern/Klettersteige/Hochtouren**	FB/G
28. 8.	**30. 8.**	**Bezirkshochtour, Überschreitung der Marmolada, Dolomiten**	FB/G
		SEPTEMBER	
Mi.	**1. 9.**	**Senioren-Kaffeekränzchen**	TV
Sa.	**4. 9.**	**Wanderung Altherrenweg (Unterammergau - Oberammergau)**	TV
Fr.	**10. 9.**	**Vereinsabend mit Programmvorschlägen für 2011**	TV
Sa.	**11. 9.**	**Bezirksbergtour, Ochsenhofer Köpfe, Kleinwalsertal**	FB/W
Mi.	**15. 9.**	**Senioren-Busfahrt nach Tübingen und Schloss Ludwigsburg**	TV

Jahresüberblick 2010 über alle Fachgruppen

		SEPTEMBER (Fortsetzung)	
Sa.	**18. 9.**	**Karkopf, Mieminger Berge**	FB/W
Sa.	**25. 9.**	**Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus**	TV
		OKTOBER	
Sa.	**2. 10.**	**Hoher Fricken, Estergebirge**	FB/W
Mi.	**6. 10.**	**Senioren-Kaffeekränzchen**	TV
Fr.	**8. 10.**	**Vereinsabend in der Zugspitzklause mit aktuellen Bildern**	TV
So.	**10. 10.**	**UB-Herbstfahrt**	TV
Sa.	**16. 10.**	**Eröffnung der Lechhauser Kirchweih**	TV
Sa.	**16. 10.**	**Waxenstein, Isarwinkel**	FB/W
Sa.	**23. 10.**	**Hausdienstessen im Gründlmooshaus**	TV
30. 10.	**6. 11.**	**Familienfreizeit und Kletterwoche in den Herbstferien / Arco**	FB/K
So.	**31. 10.**	**Halbtagswanderung Stotzard / Rohrbach / Gaulzhofen**	TV
		NOVEMBER	
Mi.	**3. 11.**	**Senioren-Kaffeekränzchen**	TV
Sa.	**6. 11.**	**Weinfest im Gründlmooshaus**	TV
Fr.	**12. 11.**	**Vereinsabend in der Zugspitzklause mit Lichtbildvortrag**	TV
Sa.	**20. 11.**	**Landesfachgruppenkonferenz Bergsteigen**	FB/B
27. 11.	**28. 11.**	**Hüttenwochenende der Aktiven Familie**	AF
		DEZEMBER	
Mi.	**1. 12.**	**Senioren-Kaffeekränzchen**	TV
So.	**5. 12.**	**Jahresschlussfeier mit Jubilarehrung im Vereinslokal**	TV
Sa.	**18. 12.**	**Jahresschlusswanderung am Gründlmooshaus**	TV
		JANUAR 2011	
Fr.	**14. 1.**	**Jahreshauptversammlung im Vereinslokal**	TV
Sa.	**18. 1.**	**Hausdienstversammlung im Gründlmooshaus**	TV

Inhaltsverzeichnis

	Seite	Abk.
Hauptprogramm – Touren und Veranstaltungen	**6**	TV
Aktive Familie	**14**	AF
Frauengruppe	**18**	FG
Naturfreunde Lechhausen Sektion Aichach	**19**	AIC
Fachgruppe Bergsteigen und Wintersport	**20**	FB
– Skitouren / Schneeschuhtouren / Skifahren	**23**	FB/S
– Bergwandertouren und Veranstaltungen	**24**	FB/W
– Gletscher- und Hochtouren	**26**	FB/G
– Klettertouren / Klettersteige	**26**	FB/K
– Touren/Veranstaltungen Bezirk und LV	**27**	FB/B
Gründlmooshaus, Aufnahmeschein, Mitgliedsbeiträge	**ab 29**	

Touren und Veranstaltungen

Gemütliche Rast auf dem Antoniberg an der Donau im April 2009

Januar 2010

Mi. 6. 1. **(Hl. Drei Könige) Mit Pauken und Trompeten ins neue Jahr: Dreikönigstreffen der Lechhauser Vereine im Saalbau Krone, Beginn 10.30 Uhr.**

Sa. 9. 1. **Hausdienstversammlung mit Gesundheitsbelehrung im Gründlmooshaus, Beginn 14 Uhr.**

Fr. 15. 1. **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen im Vereinslokal, Beginn 19.30 Uhr.**

Sa. 16. 1. **Halbtagswanderung von Friedberg nach Rederzhausen und zurück. Gehzeit ca. 2 Stunden, Führung Manfred Birling, Abfahrt 13 Uhr Kirchenwirt.**

So. 24. 1. **Stadtmeisterschaft Stadt Aichach in der Wildschönau. Ausrichter: TSV Aichach.**

Besucht unser Gründlmooshaus!

Februar 2010

Mi. 3. 2. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Fr. 12. 2. Vereinsabend in der Zugspitzklause mit einem Diavortrag von Werner Birling über Samos und Karpathos. Beginn 19.30 Uhr.

Mi. 17. 2. (Aschermittwoch) Senioren-Fischessen in der Gaststätte Metzger in Wulfertshausen. Treffpunkt 11 Uhr am Friedberger Volksfestplatz.

Sa. 27. 2. Busfahrt nach Garmisch für Wanderer, Skifahrer, Langläufer und Wasserratten. Abfahrt 8 Uhr Karwendelstraße (ehem. Würsching), 8.15 Uhr Kirchenwirt. Fahrpreis 15,-€, Anmeldung bis zur Jahreshauptversammlung bei Hans Baumann.

So. 28. 2. Vogelnistkästen säubern und aufhängen mit Weißwurstessen im Gründlmooshaus. Treffpunkt 11 Uhr am Vereinsheim.

März 2010

Mi. 3. 3. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Fr. 12. 3. Vereinsabend mit Lesungen in der Zugspitzklause. Beginn 19.30 Uhr.

Sa. 20. 3. Halbtagswanderung, Führung Manfred Birling, Treffpunkt 13 Uhr beim Kirchenwirt.

Sa. 27. 3. Frühjahrswanderung in den westlichen Wäldern, Führung Franz Mahlbacher, Treffpunkt 9.30 Uhr beim Kirchenwirt.

Naturkundliche Wanderung an der Staustufe bei Feldheim/Lech im April 2009

April 2010

Fr. 2. 4. (Karfreitag) Naturkundliche Wanderung mit Franz Mahlbacher. Abfahrt 9 Uhr Kirchenwirt.

Mi. 7. 4. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Fr. 9. 4. Der Vereinsabend entfällt.

Sa. 10. 4. Halbtagswanderung ins Tal der Roth, Ausgangspunkt Zusmarshausen. Gehzeit ca. 3 Stunden, Führung Werner Birling, Abfahrt 13 Uhr beim Kirchenwirt.

17. 4. 18. 4. Landesversammlung in Gersthofen

Do. 22. 4. UB-Diavortrag von Dieter Ortner.

Sa. 24. 4. Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus, Beginn 9 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.

So. 25. 4. Bezirkswanderung der Ortsgruppe Lechhausen. Gehzeit ca. 4 Std. - eine familienfreundliche Wanderung im Friedberger Hügelland. Näheres wird rechtzeitig bekannt gegeben. Info bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.

Mai 2010

Sa. 1. 5. (Maifeiertag + Tag der Arbeit) Maitreffen am Gründlmooshaus. Beginn 14 Uhr.

Mi. 5. 5. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Fr. 14. 5. Vereinsabend in der Zugspitzklause. Beginn 19.30 Uhr.

Sa. 15. 5. Wanderung an den Isarauen. Mit der Bahn erreichen wir Lenggries. Von dort laufen wir an der Isar entlang nach Bad Tölz. Über den Kalvarienberg - mit schöner Aussicht auf das Isartal - erreichen wir die Altstadt. Gehzeit ca. 3 - 4 Std. Anmeldung und Info bei Wolfgang Linder, Tel. 542484

So. 23. 5. (Pfingstsonntag) Radtour zum Hüttenfest der OG Gersthofen nach Muttershofen. Führung Lutz Bastisch, Abfahrt 9 Uhr Kirchenwirt.

printed by:

Frauentorstr. 4 • 86152 Augsburg • info@multicopy.de • www.multicopy.de
☎ 0821 455177 10 ✉ 0821 455177 25

Juni 2010

Do.	**3. 6.**	**(Fronleichnam) Vereinsmeisterschaft im Platteln am Gründlmooshaus. Beginn 10 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.**
Sa.	**5. 6.**	**Halbtagswanderung von Rohrbach nach Gagers und durchs Bonholz zurück. Gehzeit ca. 2 Stunden, Führung Manfred Birling, Abfahrt 13 Uhr beim Kirchenwirt.**
So.	**6. 6.**	**Bezirksradtour, Info bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.**
Fr.	**11. 6.**	**Halbjahresversammlung im Vereinslokal. Beginn 19.30 Uhr.**
Sa.	**12. 6.**	**Gemeinschaftstour Wandern/Bergsteigen an den Schliersee. Ausführliche Beschreibung im Programm der Bergsteiger. Führung Wolfgang Linder und Jürgen Schenk. Abfahrt 7 Uhr Kirchenwirt in Lechhausen, 7.30 Uhr Volksfestplatz Friedberg. Alternativ wird bei Bedarf auch eine Anreise mit dem Zug organisiert. Anmeldung und Info für Autofahrer bei Jürgen Schenk, Tel. 606879, für Wandererfreunde, die mit der Bahn reisen wollen, bei Wolfgang Linder, Tel. 542484**
Sa.	**19. 6.**	**Halbtagesradtour nach Prittriching zur Assisi-Kapelle. Fahrtstrecke ca. 40 km. Abfahrt 13 Uhr am Hochablass. Führung Werner Birling.**
26. 6. u. 27. 6.		**Hüttenfest auf dem Gründlmooshaus.**

Hast Du Freude am Gesang ?

Dann komm zu unseren monatlichen Singabenden !

Juli 2010

Do.	**1. 7.**	**Senioren-Busfahrt nach Ochsenhausen. Fahrt mit der Öchslebahn. Anmeldung bei Werner Birling.**
Sa.	**3. 7.**	**UB-Treffen mit Staudenfest der OG Augsburg in Herbertshofen.**
Fr.	**9. 7.**	**Vereinsabend in der Kahnfahrt.**
Sa.	**24. 7.**	**Halbtagswanderung von Unter- nach Oberwittelsbach. Gehzeit ca. 2 – 3 Stunden, Führung Manfred Birling, Abfahrt um 13 Uhr beim Kirchenwirt.**
So.	**31. 7.**	**Seniorennachmittag mit der Gesangsgruppe im Gründlmooshaus. Beginn 14.00 Uhr.**

Wir gratulieren unseren Jubilaren

50 Jahre	**Irmgard Baumann**	**Gertrud Karnstädt**	**Marianne Schiener**
	Peter Bramer	**Rosalinde Karnstädt**	**Maria Welser**
40 Jahre	**Jürgen Schenk**	**Margarete Zaha**	**Otto Zaha**
25 Jahre	**Inge Brunner**	**Hans-Joachim Raddeck**	**Ludwig Mayer**
	Ingrid Heiland	**Jean-Pierre Schmidt**	**Irene Ost**
	Hildegard Mayer	**Barbara Siedler**	**Birgit Raddeck**

Geburtstage 2010

90 Jahre	**Alfred Götzfried**	**Barbara Siedler**
85 Jahre	**Ilse Böswald**	
80 Jahre	**Hans Breuer**	**Walter Schmid**
	Wolfgang Dehne	**Erna Stumpf**
	Adolf Keller	
75 Jahre	**Edwin Baier**	**Helga Kreitmeir**
	Alfons Fischer	**Hubert Müller**
	Karl Fuhl	**Anneliese Schmaus**
	Hans Kößler	
70 Jahre	**Helene Backeler**	**Gertrud Gaag**
	Helmut Burkhardt	**Werner Löpsinger**
	Hannelore Egger	**Hildegard Mayer**

Die Ehrung der Jubilare und Geburtstagskinder findet auf der Jahresabschlussfeier am 5. Dezember 2010 im Vereinslokal statt.

Wanderung am Tegernsee im August 2009

August 2010

Fr. 13. 8. **Der Vereinsabend entfällt.**

Sa. 21. 8. **Wanderung am Ammersee. Mit dem Auto erreichen wir Stegen am Ammersee und wandern von dort über Breitbrunn nach Herrsching. Auf einen Fußweg bzw. Pfad, der am See verläuft, haben wir meistens eine Aussicht auf den See.**
1. Teil der Wanderung von Stegen nach Breitbrunn - Gezeit ca. 2 Std.
2. Teil von Breitbrunn nach Herrsching - Gezeit ca. 2,5 Std.
Mit dem Schiff kommen wir wieder zum Ausgangspunkt zurück.
Die Abfahrtszeiten der Schifffahrt sind derzeit noch nicht bekannt.
Führung Wolfgang Linder.
Anmeldung und Info bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.

Es ist unbedingt zu empfehlen,
auf allen Tageswanderungen einen Notproviant mitzuführen!

Änderungen des Tourenverlaufs bzw. Tourenziels aus aktuellem Anlass (z.B. Schlechtwetter, geringe Beteiligung) bleiben dem Tourenführer vorbehalten.

Auf jeder Tageswanderung werden etliche Pausen eingeschoben.

Wanderung durch das Haspelmoor im Juli 2009

September 2010

Mi. 1. 9. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Sa. 4. 9. Wanderung auf dem Altherrenweg von Unterammergau nach Oberammergau und an der Ammer zurück. Gehzeit ca. 3,5 Std. Anfahrt mit dem PKW.
Anmeldung und Info bei Wolfgang Linder, Tel. 542484

Fr. 10. 9. Vereinsabend mit Programmvorschlägen für das Jahr 2011 und Diskussion über das Vereinsgeschehen.
Beginn 19.30 Uhr in der Zugspitzklause.

Mi. 15. 9. Senioren-Busfahrt nach Tübingen und Schloss Ludwigsburg.
Anmeldung bei Werner Birling.

Sa. 25. 9. Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus,
Beginn 9 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.

Oktober 2010

Mi. 6. 10. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Fr. 8. 10. Vereinsabend in der Zugspitzklause mit Bildern vom Vereinsgeschehen. Beginn 19.30 Uhr.

So. 10. 10. UB-Herbstfahrt. Näheres im Vereinsabend.

Sa. 16. 10. Eröffnung der Lechhauser Kirchweih. Wir beteiligen uns am Festumzug. Treffpunkt 13 Uhr Marienplatz. Um zahlreiche Beteiligung wird gebeten.

Sa. 23. 10. Hausdienstessen im Gründlmooshaus. Näheres im Vereinsabend.

So. 31. 10. Halbtagswanderung von Stotzard (interessante Kirche) über Rohrbach und Gaulzhofen zurück. Gehzeit ca. 2 – 3 Stunden, Führung Manfred Birling. Abfahrt 13 Uhr Kirchenwirt.

November 2010

Mi. 3. 11. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.

Sa. 6. 11. Weinfest im Gründlmooshaus. Beginn 15 Uhr.

Fr. 12. 11. Vereinsabend in der Zugspitzklause mit einem Diavortrag von Manfred Birling unter dem Titel „Die Sonneninsel Sizilien“. Beginn 19.30 Uhr.

Rudi Abenthum

86153 Augsburg
Schäfflerbachstraße 40
Telefon 0821/4180907
www.rudis-radleck.de

RUDI'S RADL ECK

Dezember 2010

Mi. 1. 12. **Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.**

So. 5. 12. **Jahresschlussfeier mit Jubilarehrung im Vereinslokal. Beginn 15 Uhr.**

Sa. 18. 12. **Jahresschlusswanderung am Gründlmooshaus. Führung Wolfgang Linder, Abfahrt 13 Uhr Kirchenwirt, Abmarsch 13.30 Uhr am Naturfreundehaus.**

Auch in diesem Jahr finden wieder jeden Donnerstag Wanderungen (bzw. Radtouren) statt. Ziel, Gehzeit, Abfahrtsort und Zeit werden persönlich am Montags-Stammtisch oder telefonisch besprochen.

Infos immer ab Dienstag unter Telefon 08 21/71 51 15 (Franz Mahlbacher).

Vorschau Januar 2011

Fr. 14. 1. **Jahreshauptversammlung im Vereinslokal, Beginn 19.30 Uhr.**

Sa. 18. 1. **Hausdienstversammlung im Gründlmooshaus, Beginn 14 Uhr.**

Eröffnungsfahrt des Natura Trail am 6. September 2009

Aktive Familie
Natur- und Umweltschutz

Wir NaturFreunde bieten das, was in unserer Gesellschaft heute leider nicht alltäglich ist: Sinnvolle und vor allem umweltbewusste Freizeitgestaltung für die ganze Familie. Damit möchten wir die Liebe zur Natur und den Schutzgedanken für unsere Umwelt gerade auch an die Kinder weitergeben.

Wir betonen in unseren Aktionen weniger die Probleme oder den Arbeitsaspekt. Unser Ziel ist es, auf den Spaß aufmerksam zu machen, den aktiver Umweltschutz mit der gesamten Familie bringt.

<u>Unser Anspruch:</u>

- **Die Zukunft unserer Kinder liegt uns am Herzen. Deshalb bieten wir ihnen Möglichkeiten, die Natur zu erleben und dabei zu lernen, sie zu schätzen und zu schützen.**
- **Wir wollen Eltern und Großeltern Wege aufzeigen, wie sie mit ihren Kindern oder Enkeln ihre Freizeit naturnah erleben können.**
- **Wir bieten Freizeitangebote mit ausgesprochenem Erlebnischarakter in lockerer Atmosphäre – nichts schweißt fester zusammen als gemeinsames Tun.**
- **Durch Aktionen in der Natur wollen wir unseren Kindern spielerisch Umweltbewusstsein und Wissen über Fauna und Flora vermitteln.**

Umweltseminar Schloß Schney (Frankenakademie) im März 2009

- **Wir treffen uns zum Stammtisch jeden 3. Donnerstag an den ungeraden Monaten - d. h. im Januar, März, Mai, Juli, September und November.**
- **Biotoparbeiten werden nach Absprache mit Herrn Käufer durchgeführt..**

Unsere gemeinsamen Aktionen 2010

So. 28. 2. **Vogelnistkästen säubern und aufhängen mit Weißwurstessen im Gründlmooshaus. Treffpunkt 11 Uhr am Vereinsheim.**

9. 4. – 11. 4. **Hüttenwochenende der Aktiven Familie auf dem Gründlmooshaus.**

So. 25. 7. **Besuch und Besichtigung von Gotteshäusern verschiedener Glaubensgemeinschaften in Augsburg (Moschee, Adventisten, Synagoge). Dauer ca. 4 Stunden von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Nähere Informationen und Anmeldung bei Claudia Steinkohl.**

27.11. – 28.11. **Hüttenwochenende der Aktiven Familie auf dem Gründlmooshaus.**

Führung durch das Naturwaldreservat Kaisheim im April 2009

Und nach der Bergtour geht's in die Musikkneipe

Madhouse

Bülowstrasse 1 • 86167 Augsburg • Tel. 0821 713634 • www.madhouse-augsburg.de
Mo - Sa 19.00 - 01.00 Uhr So 19.00 - 24.00 Uhr

Kinderbergtour auf den Falkenstein im April 2009

Aus „Altersgründen“ wohl die vorerst letzte Teilnahme am KiPfi des Landesverbandes im Mai 2009

Ansprechpartnerin für Aktive Familie:

Claudia Steinkohl
Telefon 08 21/2 63 94 33
Telefax 08 21/2 63 94 34

claudia.steinkohl@naturfreunde-lechhausen.de

Ansprechpartnerin für Natur- und Umweltschutzgruppe:

Ursula Baldauf
Telefon 08 21/486 32 43
Telefax 08 21/328 74 78

ursula.baldauf@naturfreunde-lechhausen.de

„Von Trilobiten und Urzeitmenschen" – Umweltseminar in Pommelsbrunn im September 2009

Internet-Adressen:

- **OG Lechhausen:**
  www.naturfreunde-lechhausen.de
- **OG Augsburg-Westend:**
  www.naturfreunde-augsburg-westend.de
- **OG Göggingen:**
  www.naturfreunde-goeggingen.de

**Erst wenn der letzte Baum gerodet, der letzte Fluss vergiftet,
der letzte Fisch gefangen,
werdet ihr feststellen, dass man Geld nicht essen kann.**

Weissagung der Cree-Indianer

Frauengruppe

Wir treffen uns jeden <u>letzten Mittwoch</u> im Monat um 15 Uhr bei Angelika Schwarz im Lechhauser Kaffee zum gemütlichen Beisammensein.

<u>Ansprechpartnerin:</u>
Anni Auer
Katzbachstr. 41
86165 Augsburg
Telefon 71 46 20

Gründlmooshaus am ‚Tag der Familie' im Juli 2009

Private Brauerei
MEMMINGER
gebraut mit natürlichem Gebirgswasser

Sektion Aichach

So.	**24. 1.**	**Stadtmeisterschaft Stadt Aichach in der Wildschönau Ausrichter: TSV Aichach**
So	**30. 1.**	**Jugendtraining in Grasgehren**
Sa.	**6. 2.**	**Vereinsmeisterschaft Sektion Aichach (zusammen mit Grubetfreunde Aichach in Grasgehren). Ausrichter: Grubetfreunde Aichach**
27. 2.	**28. 2.**	**Rennwochenende mit Übernachtung (Samstag: Kreismeisterschaft Landkreis Aichach-Friedberg am Grünten; Sonntag: Bayrische Naturfreundemeisterschaft in Fügen)**
Sa.	**13. 3.**	**Naturfreunde Bezirksmeisterschaft Bezirk Schwaben in Thalkirchdorf. Ausrichter: OG Memmingen**
Do.	**8. 4.**	**Jahreshauptversammlung der Sektion Aichach im Peterhof in Kühbach, Beginn 18 Uhr.**

Informationen und Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung unter simonvogt@mytum.de oder 0171/2113893.

Teilnehmer bei der Bezirksmeisterschaft am 15.02.2009

Die Sektion Aichach wurde Mannschafts-sieger bei den Bayrischen Naturfreunde-meisterschaften am 14.03.2009

Unser Naturfreunde-Symbol steht im Zeichen von Völkerverständigung, Frieden, Freiheit und Fortschritt

Fachgruppe Bergsteigen und Wintersport

Anschriften der Fachgruppenleitung und Trainer C:

Fachgruppenleiter Bergsteigen:

- **Gerhard Nowak, Trainer C – Bergsport, Qualifikation Bergsteigen und Ausbilder künstliche Kletteranlagen, Dachsweg 11, 86169 Augsburg, Telefon 703393, E-Mail: g.nowak@naturfreunde-lechhausen.de.**
- **Manfred Kentner, Stellvertreter für den Fachgruppenleiter und den Leiter Bergwandern, Math.-Lang-Straße 61/2, 86154 Augsburg, Telefon 421273.**

Leiter Bergwandern:

- **Jürgen Schenk, Trainer C – Bergsport, Qualifikation Hochtouren, Hallstattstraße 12, 86316 Friedberg, Telefon 606879, Fax 606844, E-Mail: j.schenk@naturfreunde-lechhausen.de**

Trainer C:

- **Brigitte Sause, Trainer C – Schneesport, Qualifikation Ski alpin und Übungsleiterin Bergwandern, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg, Telefon u. Fax 556177, E-Mail: brigitte.sause@naturfreunde-lechhausen.de**
- **Dieter Sause, Trainer C – Bergsport, Qualifikation Hochtouren und Ausbilder künstliche Kletteranlagen, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg, Telefon u. Fax 556177, E-Mail: dieter.sause@naturfreunde-lechhausen.de**

Zum Tourenprogramm der Fachgruppe Bergsteigen: Alle Schneeschuh-, Ski-, Eis- und Klettertouren sowie Bergtouren bzw. Urlaubsfahrten auf Ortsgruppenebene werden nach Absprache durchgeführt oder im Programm angekündigt. Private Bergtouren und Urlaubstouren sind durch unsere Vereinsversicherung nicht abgedeckt. Interessante Tourenvorschläge werden gerne berücksichtigt.

Treffen: Bis zum 31. März 2010 treffen wir uns jeden Donnerstag ab 20 Uhr im Vereinslokal Zugspitzklause in Augsburg, Zugspitzstraße 173, Telefon 0821 / 79 19 19, ab 1. April 2010 jeden Donnerstag ab 20 Uhr in der Kleingartenanlage Uhlandstraße, Tor 1, Kantine, Augsburg-Pfersee, Telefon 52 21 04, Niko Papadopoulos, ab 1. Oktober 2010 wieder in der Zugspitzklause. An Feiertagen sind keine Treffen.

Fach- und Diavorträge werden nach Absprache durchgeführt und rechtzeitig angekündigt.

ACHTUNG: Bei Teilnahme an einer Tour werden der Treffpunkt sowie die Möglichkeit einer Mitfahrt mit dem zuständigen Tourenleiter bzw. dessen Stellvertreter persönlich oder telefonisch abgesprochen. Bei schlechtem Wetter unbedingt telefonisch erkundigen, ob die Tour stattfindet.

Attraktion:

Bergroller Abfahrt vom Oytalhaus nach Oberstdorf

Ausrüstungshinweis

Grundausrüstung (G): Bergschuhe mit Profilsohle, warmer Pullover oder Fleece-Jacke, Anorak, Regenschutz, Mütze, Handschuhe, Ersatzwäsche, persönliche Apotheke, Proviant, Trinkflasche, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Personal- und NF/AV-Ausweis, Hüttenschlafsack (bei mehrtägigen Touren), Teleskop-Skistöcke, Mobiltelefon.

Klettersteig (KS): Zusätzlich zur Grundausrüstung: Brustgurt mit Hüftsitzgurt oder ein Kombigurt, Klettersteigset mit Y-Anordnung von Bremse und Sicherungskarabinern – diese sollten spezielle Klettersteigkarabiner mit einem selbsttätigen Verschluss sein, Steinschlaghelm, Klettersteighandschuhe.

Eistour (E): Zusätzlich zur Grundausrüstung: Feste Bergschuhe mit passenden Steigeisen, Eispickel, Brust-Hüftsitzgurt oder Kombigurt, 1 Seilstück 1 m lang (11 mm Durchmesser), Sonnen- und Lippenschutz, Seile, Schlingen und Karabiner, 1 Schraubkarabiner, Eishohlschrauben, Gamaschen, Gletscherbrille.

Klettertouren (K): Zusätzlich zur Grundausrüstung je nach Schwierigkeitsgrad: Kletterschuhe, HMS-Karabiner, Schnappkarabiner, Expressschlingen, Band- und Seilschlingen verschiedener Durchmesser und Längen, Sicherungs- und Abseilgeräte, Einfach- und Doppelseil, Steinschlaghelm, Brust-Hüftsitzgurt.

Schneeschuhtouren (S): Zusätzlich bzw. anstelle der Grundausrüstung: Schneeschuhe mit Riemen- oder Automatikbindung. Feste, wasserabweisende Bergschuhe, passend zur Bindungsart, Teleskop-Skistöcke, Gamaschen, LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät), Schneeschaufel, Lawinensonde.

Schwierigkeitseinstufung für Wanderungen

W1: Diese Wanderwege sind meistens gut markiert und ausreichend breit und im Normalfall nur mäßig steil. Sie erfordern wenig Bergerfahrung und können auch von Kindern und älteren Leuten ohne große Gefahr begangen werden. Dennoch sind vielfach Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

W2: Diese Steige sind in der Regel ausreichend markiert, überwiegend aber schmal und über einige Abschnitte bereits etwas ausgesetzt. Kurze Strecken können schon mit Drahtseilen abgesichert sein. Für die Begehung dieser Wege wird deshalb neben einer guten Kondition Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

W3: Diese Wege und Steige sind manchmal markiert, können aber auch weglose Routen sein. Sie sind stellenweise sehr ausgesetzt und erfordern deshalb absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Sie sind konditionsstarken Bergwanderern und Bergsteigern vorbehalten, die sich auch im weglosen Gelände mühelos zurechtfinden können. Der Gebrauch der Hände zur Fortbewegung im steilen, felsigen Gelände kann nötig sein (Felsstellen I, ausnahmsweise auch II nach der UIAA-Skala).

Abfahrts-Treffpunkte für die Touren

„K“ = KUKA-Parkplatz, Zugspitzstraße

„I“ = Park&Ride-Platz an der Straßenbahn-Endhaltestelle Linie 3, Inninger Straße

„F“ = Volksfestplatz Friedberg

Schwierigkeitseinstufung für Klettersteige

Die Einstufung erfolgt mit einer Skala von A bis E. Mit dieser Bandbreite können Klettersteige von leichten bis zu extrem schweren Anlagen erfasst werden. Bewertungen der Art A+ oder A- kennzeichnen eine leicht erhöhte bzw. reduzierte Schwierigkeit bezüglich der Grundkategorie. Zwischenstufungen werden z.B. mit A/B klassifiziert. In jedem Fall ist zu beachten, dass die Klassifizierung eines Steiges keinen allgemeingültigen Charakter haben kann, da die Schwierigkeit des zu begehenden Weges immer subjektiv empfunden wird, entsprechend den individuellen Fähigkeiten des einzelnen Bergsteigers. Zusätzlich sind stets die aktuellen objektiven Gegebenheiten (z.B. Nässe, Schneefelder, Vereisung) zu berücksichtigen. Die unten verwendeten Bewertungen beziehen sich immer auf Normalverhältnisse bei günstiger Jahreszeit (Sommer) und optimaler Witterung. Es wird grundsätzlich die Verwendung von Klettersteigset, Klettergurt und Steinschlaghelm empfohlen.

A ➔ Leichte Klettersteige

Gehtechnisch einfache Wege, wobei alle kritischen Abschnitte gesichert sind. Kurze Leitern (selten senkrecht) und ausreichende Eisenklammern bzw. Tritthilfen im oft nur mäßig steilen Gelände. Einzelne Stellen können bereits ausgesetzt sein, sind aber leicht zu passieren. Geübte Geher (trittsicher und schwindelfrei) können Steige dieser Kategorie oftmals auch ohne Selbstsicherung absolvieren (hiervon ausgenommen sind aber Leitern über Wandstufen). Viele Sicherungselemente dienen lediglich dem Sicherheitsgefühl. In der Regel ist eine problemlose Orientierung möglich. Steige der Kategorie A sind in bezug auf eine "normale" Bergwanderung in der Schwierigkeit geringfügig erhöht.

B ➔ Mäßig schwierige Klettersteige

Steileres Gelände mit ausgesetzten Passagen, die zum Teil über kleinere Tritte verfügen, aber gesichert sind. Längere Leitern (auch senkrecht), Eisenklammern und sonstige Tritthilfen (ausreichend) in Abschnitten, die kraftraubend und anstrengend sein können. Es wird mehr Körperbeherrschung als bei der Kategorie A verlangt. Oftmals Wechselspiel mit leichten Wegsegmenten zur Erholung. Ohne die Tritthilfen und Sicherungsanlagen würde die Route an einzelnen Stellen einer felstechnischen Schwierigkeit II. - III. Grades (UIAA) entsprechen. Auch geübten Gehern ist die Selbstsicherung zu empfehlen. Meist problemlose Orientierung möglich.

C ➔ Schwierige Klettersteige

Steiles bis senkrechtes Gelände mit ausgesetzten Passagen. Griffe und Tritte sind oft klein. Überhängende Leitern möglich. Eisenklammern, Stifte und sonstige Hilfen können etwas weiter auseinander liegen. Senkrechte Abschnitte sind zum Teil nur mittels Stahlseil gesichert. In verschiedenen Segmenten bereits sehr anstrengend (Armkraft). Die Begehung erfordert insgesamt mehr Kraft und Mut. Ohne die Tritthilfen und Sicherungsanlagen würde die Route an einzelnen Stellen einer felstechnischen Schwierigkeit III. - IV. Grades (UIAA) entsprechen. Eine Selbstsicherung ist dringend zu empfehlen. Ungeübte sollten die Begleitung durch einen erfahrenen Bergpartner in Anspruch nehmen. Die Orientierung kann sich gerade im hochalpinen Gelände schwieriger gestalten.

D ➔ Sehr schwierige Klettersteige

Senkrechtes und oft auch überhängendes Gelände. Griffe und Tritte sind in der Regel klein. Hilfselemente können weit auseinander liegen. Sehr ausgesetzter und steiler Fels ist häufig nur durch ein Stahlseil gesichert. Senkrechte bis überhängende Passagen können eine beachtliche Länge aufweisen und erfordern einen entsprechend hohen Kraftaufwand (Armkraft) und eine ausreichende Fitness. Ungesicherte (!) Kletterstellen bis zum II. Grad (UIAA) möglich. Klettersteige dieser Kategorie eignen sich keinesfalls für Anfänger. Geübte Geher sichern sich selbst und bewegen sich oftmals in einer erfahrenen Seilschaft. Die Orientierung kann sich gerade im hochalpinen Gelände schwieriger gestalten.

E ➔ Extrem schwierige Klettersteige

Die Geländestrukturen entsprechen weitgehend der Kategorie D, verlangen jedoch ein Maximum an Kraft und Können. Die integrierte freie Kletterei erfordert oft spezielle Ausrüstung und macht eine Seilschaft obligatorisch. Derartige "Sportklettersteige" eignen sich nur für professionelle Geher. Die Orientierung kann sich gerade im hochalpinen Gelände schwieriger gestalten.

Schneeschuhtouren / Skitouren / Skifahren 2010

Sa. 9. 1. Schneeschuhtour auf den Schliersberg/Rohnberg, 1264 m, Schlierseer Berge, ca. 485 HM. Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“.

Sa. 23. 1. Skifahren nach Absprache (Ziel nach Schneelage). Ansprechpartnerin Brigitte Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „K“, 8.00 Uhr „I“.

Sa. 30. 1. Schneeschuhtour Hoher Kranzberg, 1392 m, Wetterstein, ca. 450 HM. Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung Brigitte und Dieter Sause. Abfahrt 7 Uhr „K“, 7.30 Uhr „I“.

Sa. 6. 2. Skifahren nach Absprache (Ziel nach Schneelage). Ansprechpartnerin Brigitte Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „K“, 8.00 Uhr „I“.

Sa. 13. 2. Schneeschuhtour zum Zwieselberg, 1348 m, Isarwinkel, ca. 630 HM. Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“.

Sa. 27. 2. Schneeschuhtour Wertacher Hörnle, 1684 m, Allgäuer Alpen, ca. 650 HM. Ausgangspunkt Parkplatz großer Wald. Gesamtgehzeit ca. 5 Std. Ausrüstung G+S. Führung Brigitte u. Dieter Sause. Abfahrt 7 Uhr „K“, 7.30 Uhr „I“.

Sa. 6. 3. Skifahren nach Absprache (Ziel nach Schneelage). Ansprechpartnerin Brigitte Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „K“, 8.00 Uhr „I“.

Sa. 13. 3. Schneeschuhtour großer Ochsenkopf, 1662 m, Allgäuer Alpen, ca. 650 HM. Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „K“, 7.30 Uhr „I“.

20.3. – 24.3. bzw. – 27.3. Winter-Tage/-Woche im Ötztal mit Ski- u. Schneeschuhtouren, Lifteln, Skilanglauf, Wandern und Relaxen im Hallenbad. Führung Gerhard Nowak. Anmeldung bis spätestens 15.02.2010 bei Gerhard Nowak.

Sa. 27. 3. Bezirksfachgruppenkonferenz Wandern und Bergsteigen in Bad Wörishofen, Schulstraße 11, Beginn 10 Uhr.

Alle Schneeschuhtouren können auch als Skitouren durchgeführt werden. Alpinskifahren ist ebenfalls möglich, da in der Nähe der Ausgangspunkte Skilifte vorhanden sind.

Aufstieg zur Wildspitze, Ötztaler Alpen

Bergsteiger-Senioren auf der Karwendeldurchquerung

Bergwandertouren und Veranstaltungen 2010

Sa. 24. 4. **Die Bergsteigergruppe beteiligt sich an der Arbeitstour auf unserer Gründlmoos-Hütte.**

So. 25. 4. **Bezirkswanderung. Ausrichter OG Lechhausen. Siehe Hauptprogramm bzw. eigene Ausschreibung**

Sa. 15. 5. **Königsstand, 1450 m, Ammergauer Alpen. Vom Parkplatz am Pflegersee über St. Martin am Grasberg zum Königsstand, ca. 650 HM. Abstieg wie Aufstieg. Gesamtgehzeit ca. 4,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W 1. Führung Jürgen Schenk u. Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr ‚K', 7.30 Uhr ‚I'.**

So. 6. 6. **Bezirksradtour (wahrscheinlich Teilnahme an den Ostallgäuer Radtagen). Siehe eigene Ausschreibung.**

Praxis für Ergotherapie
Klaus Brunetzky
Hartmut Diebe
Gabriele Lackner

Maximilianstr. 9 · 86150 Augsburg
Tel. 0821 / 3491603 · Fax 0821 / 3491605

Neurologie
Bobath
Affolter
Facio-Orale Therapie
Magnetfeld-Therapie
Pädiatrie
Sensorische Integration
Orthopädie
Rheumatologie
Psychiatrie

Bergwandertouren und Veranstaltungen 2010 (Fortsetzung)

Sa. 12. 6. **Gemeinschaftstour der Wander- und Bergsteigergruppe über Hohenwaldeck zur Schliersbergalm, 1061 m, Schlierseer Berge. Diese Tour ist auch für Familien attraktiv, weil sie neben dem Wandern noch eine Schiffsfahrt, eine Ruine und eine Sommerrodelbahn zu bieten hat. Im Ort Schliersee besteigen wir das Schiff und fahren über den See in ca. 20 Min. nach Fischhausen. Von dort zur Burgruine Hohenwaldeck, 987 m. Weiter nach Oberleiten, wo diejenigen die nicht mehr können oder wollen den Weg nach Schliersee zurückgehen. Alle andern wandern über das Taferlmoos, 1082 m zur Schliersbergalm mit herrlichem Blick auf den See. Hier beginnt auch die Sommerrodelbahn. Egal welche Route man gewählt hat, wir treffen uns auf alle Fälle wieder am Ausgangspunkt der Tour im Ort Schliersee. Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W 1. Führung Wolfgang Linder und Jürgen Schenk. Abfahrt 7 Uhr Kirchenwirt in Lechhausen, 7.30 Uhr Volksfestplatz Friedberg. Alternativ wird bei Bedarf auch eine Anreise mit dem Zug organisiert.**

Sa. 26. 6. **Grünten über Burgberger Hörnle, 1738 m, Allgäuer Alpen. Vom Parkplatz nahe des Gasthauses Alpenblick auf stellenweise abgesicherten Pfaden zum Burgberger Hörnle, 1496 m. Der Weiterweg führt über das Grüntenhaus zum Gipfel, 1000 HM. Abstieg über Obere Schwandalpe zum Ausgangspunkt zurück. Gesamtgehzeit ca. 6 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1-W2. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr ‚K', 7.30 Uhr ‚I'.**

5. 7. – 8. 7. **Höhentour der Bergsteiger-Senioren in den Chiemgauer Alpen.**

1. Tag: von Hohenaschau zur Riesenhütte.
2.Tag: Gratwanderung zum Spitzsteinhaus.
3.Tag: Abstieg nach Sachrang und Aufstieg zur Priener Hütte.
4.Tag: über den Geigelstein, 1813 m, dem höchsten Punkt der Tour zur Kampenwand. Abfahrt mit Seilbahn nach Hohenaschau.

Maximale Teilnehmerzahl 8 Personen. Gehzeit pro Tag höchstens 5 Stunden. Schwierigkeit W1-W2. Eine ausführliche Tourenbeschreibung und Ausrüstungsliste werden bereitgestellt. Führung Jürgen Schenk und Dieter Sause. Anmeldung bis spätestens 15.06.2010 bei Jürgen Schenk.

Sa. 10. 7. **Aggenstein, 1986 m, Tannheimer Alpen. Vom Parkplatz im Engetal über die Bad Kissinger Hütte zum Gipfel, 800 HM. Zurück zum Ausgangspunkt nehmen wir teilweise einen anderen Weg. Gesamtgehzeit ca. 5,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W2. Führung Brigitte und Dieter Sause. Abfahrt 7 Uhr ‚K' , 7.30 Uhr ‚I'.**

17.7. – 25.7. **Bergwandertage auf dem GTA (Grande Traversata delle Alpi). Auf diesem großen Weitwanderweg in Italien durch die Alpen des Piemont erwandern wir nach Teilstücken in den vergangenen Jahren in dieser Woche einen weiteren Abschnitt durch die Waldensertäler vom Susa-Tal ins Pellice-Tal oder als Rundtour über die französischen Alpentäler Haut Queyras und Thures zum Ausgangspunkt zurück. Teilnehmerbegrenzung 8 Personen. Ausführliche Touren- und Ausrüstungsliste werden erstellt. Schwierigkeit W2. Führung Jürgen Schenk. Anmeldung bis spätestens Ende Juni 2010 bei Jürgen Schenk.**

Bergwandertouren und Veranstaltungen 2010 (Fortsetzung)

Sa. 31. 7. **Schellschlicht, 2053 m, Ammergauer Alpen. Vom Talort Grießen zum Sunkensattel und weiter zum Gipfel, 1240 HM. Abstieg über den Hohen Brand und die Schellalm zum Ausgangspunkt zurück. Gesamtgehzeit ca. 6,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W2. Führung Brigitte Sause und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr ‚K', 7.30 Uhr ‚l'.**

Sa. 11. 9. **Bezirksbergtour, Ochsenhofer Köpfe, Kleinwalsertal. Ausrichter OG Kaufbeuren. Siehe eigene Ausschreibung. Ansprechpartner sind Gerhard Nowak und Jürgen Schenk.**

Sa. 18. 9. **Karkopf, 2469 m, Mieminger Berge. Vom Parkplatz Nähe Strassberghaus oberhalb von Telfs zur Alplhütte und weiter zum Karkopf, 1310 HM. Abstieg wie Aufstieg. Gesamtgehzeit ca. 7 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W2-W3. Führung Manfred Kentner und Jürgen Schenk. Abfahrt 6 Uhr ‚K', 6.30 Uhr ‚l'.**

Sa. 2. 10. **Hoher Fricken, 1940 m, Estergebirge. Vom Parkplatz in Farchant über die Kuhfluchtwasserfälle zum Gipfel, 1260 HM. Abstieg über den Südwestgrat zur Esterbergalm und zurück nach Farchant. Gesamtgehzeit ca. 6 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1-W2. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr ‚K', 7.30 Uhr ‚l'.**

Sa. 16. 10. **Waxenstein, 1310 m, Isarwinkel. Vom Parkplatz in Wegscheid bei Lenggries zur Kotalm und weiter über einen „Miniklettersteig" zum Gipfel, 600 HM. Abstieg auf demselben Weg. Gesamtgehzeit ca. 3,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1-W2.**
Führung Jürgen Schenk und Dieter Sause. Abfahrt 7 Uhr ‚F'.

Gletscher und Hochtouren 2010

21.8. – 28.8. **Bergwoche im Ötztal mit Bergwandern, Begehung von Klettersteigen und Durchführung von Hochtouren. Führung Gerhard Nowak. Anmeldung bis spätestens 31.07.2010 bei Gerhard Nowak.**

28.8. – 30.8. **Bezirkshochtour, Überschreitung der Marmolada, Dolomiten. Ausrichter OG Gersthofen. Siehe eigene Ausschreibung. Ansprechpartner Gerhard Nowak.**
Anmeldung bis spätestens 31.07.2010.

Klettertouren / Klettersteige 2010

Sa. 7. 8. **Karhorn Klettersteig, Lechquellengebirge. Von Warth Auffahrt zur Bergstation des Steffisalpe-Sessellifts in 1875 m Höhe. Aufstieg zum Karhorn, 2416 m in ca. 2,5 Stunden. Abstieg über die felsige Südflanke in leichtem Klettergelände (I) zum Wandfuß. Wer Lust hat kann noch das Warther Horn, 2256 m mitnehmen. Anschließend zurück zur Liftstation. Abstieg ohne Warther Horn 2 Stunden, Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + KS. Schwierigkeit B. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 6 Uhr ‚K', 6.30 Uhr ‚l'.**

15.8. – 16.8. **Mindelheimer Klettersteig über die Schafalpenköpfe, Allgäuer Alpen. Anstieg vom Parkplatz Mittelberg-Schwendle in 2,5 Stunden zur Fiderepasshütte. Überschreitung in ca. 5,5 Stunden bis zur Mindelheimer Hütte. Nach der Hüttenübernachtung Abstieg zum Parkplatz in ca. 2 Stunden. Gesamtgehzeit ca. 10 Stunden. Ausrüstung G + KS. Schwierigkeit C. Führung Gerhard Nowak und Dieter Sause. Abfahrt 6 Uhr ‚K', 6.30 Uhr ‚l'.**

30.10. – 6.11. **Familienfreizeit und Kletterwoche in den Herbstferien 2010 in Arco. Übernachtung in Ferienwohnungen. Klettergebiete sind Klettergärten und die Sonnenplatte in den Trientiner Alpen. Ausrüstung G + K + KS. Anmeldung bis 01.09.2010 direkt bei Erwin Trommer, Alpenblick 30, 86825 Bad Wörishofen, Tel. 08247/2457, E-mail: erwin.trommer@augustakom.net**

Bei Interesse werden nach Absprache Klettertouren im Karwendelgebirge durchgeführt. Vorgesehen sind Klettertouren bis zum IV. Schwierigkeitsgrad. Führung Gerhard Nowak.

Touren / Veranstaltungen Bezirk Schwaben und Landesverband Bayern – Fachgruppe Bergsteigen

Sa. 27. 3. **Bezirksfachgruppenkonferenz Wandern und Bergsteigen in Bad Wörishofen, Schulstraße 11. Beginn 10 Uhr.**

28. 5. – 30. 5. **Kinderalpinausbildung auf dem NF-Haus Kempten. Ausrichter Bezirk Schwaben. Siehe eigene Ausschreibung. Ansprechpartner Gerhard Nowak. Anmeldung bis spätestens 30.04.2010.**

Sa. 20. 11. **Landesfachgruppenkonferenz Bergsteigen. Ort voraussichtlich Gründlmooshaus der NF OG Lechhausen in Friedberg-Wiffertshausen.**

Das Jahresprogramm der Fachgruppe des Landesverbandes mit den jeweiligen Ausschreibungen kann bei Interesse von Gerhard Nowak, Fachgruppenleiter Bergsteigen, angefordert werden.

Geschafft! Auf dem Gipfel der Wildspitze

Die Fachgruppenleitung wünscht allen Bergfreunden ein erfolgreiches und unfallfreies Bergsteigerjahr 2010.

Berg frei!

Abstieg vom Gänsekragen, Stubaier Alpen

Karwendel - unterwegs auf dem Gjaid-Steig

Abstieg vom Hahnenköpfle, Allgäuer Alpen, im Hintergrund die Höfats

Schneeschuhtour zum Hohen Kranzberg mit Sonne satt

Auch im Jahre 2010: Deine Freizeit mit den

Naturfreunden

Unser Naturfreundehaus „Gründlmoos“

Lage	Das Haus liegt im Waldbereich Friedberg/Wiffertshausen an der Bahnlinie Augsburg–Ingolstadt (508 müNN).
Umgebung/Aktivitäten	Kulturelle und naturkundliche Wanderungen im schwäbisch-altbayerischen Raum. Gesellige kinder- und familienfreundliche Zusammenkünfte. Ort der Ruhe und Erholung, Grillmöglichkeiten.
Besondere Eignung	Für kleine Gruppen, Wanderer, Seminare.
Räumlichkeiten	1 Aufenthaltsraum für ca. 50 Personen 1 Aufenthaltsraum für ca. 10 Personen 16 Betten, 8 Matratzenlager überdachte Terrasse und großes, überdachtes Grillhaus.
Anfahrt	Mit dem PKW: Von Friedberg nach Wiffertshausen. Am Ortsende von Wiffertshausen rechts abbiegen. Ab hier ist das Naturfeundehaus beschildert.
Hausreferentin	Monika Bastisch Oberer Weg 16, 86316 Stätzling Telefon: 78 18 05, Telefax: 7 80 95 50
Hauskassiererin	Edeltraud Rieß Katzbachstraße 41, 86165 Augsburg Tel.: 0821/715087
Anschrift	Am Bahnholz 9, 86316 Friedberg-Wiffertshausen
Telefon	(Mobil) 01 72/8 21 49 30 (Nur an bewirtschafteten Tagen!)

Aufnahmeschein

Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen/unseren Beitritt zum Verein **Naturfreunde Deutschlands, Ortsgruppe Lechhausen e. V.**

Name Vorname

Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten zur Anmeldung angenommen werden.

Geboren am in

PLZ/Ort Straße

Beruf	Telefon	Telefax	eMail

Waren Sie früher Mitglied der Naturfreunde? ❑ ja von _____ bis _____
❑ nein

Wo? _____

Für welche Sparte(n) interessieren Sie sich besonders?

❑ Bergsteigen	❑ Wintersport	❑ Wassersport	❑ Wandern	❑ Touristik und Camping
❑ Reisen	❑ Naturkunde	❑ Seniorenarbeit	❑ Kultur	❑ Tanz-Musik-Gesang
❑ Foto-Film-Video	❑ Esperanto	❑ Umweltschutz	❑ Kinderarbeit	❑ Jugendarbeit

Weitere Angaben zu (Ehe)Partner und/oder Kindern für den Familienbeitritt: ❑ Alleinerziehend

Name, Vorname	Geburtsdatum	Geburtsort	Sonstige Angaben

Der Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen.

Einzugsermächtigung

Für den Fall des Bankeinzuges ermächtige ich die NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Lechhausen e.V., meinen Beitrag bis auf Widerruf, jeweils bei Fälligkeit, zu Lasten meines Kontos im Lastschriftverfahren einzuziehen.

Bank Datum

Bankleitzahl Konto-Nummer Unterschrift

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Angemeldet durch

Genehmigt am

Mitgliedsausweis ausgefertigt

Für den Mitgliedsausweis benötigen wir je angemeldeter Person ein Passbild!
Bitte Anmeldung und Passbild(er) zurücksenden an:
Lutz Bastisch, Oberer Weg 16, 86316 Stätzling

Umweltnachmittag mit Saprobienuntersuchung auf unserem Naturfreundehaus im Mai 2009

Beiträge 2010

Einzelmitglied (über 18 Jahre, mit und ohne Kinder) .....€ 60,-
Familien und Lebensgemeinschaften (mit und ohne Kinder) .....€ 95,-
Kinder- und Jugendmitglied (bis 18 Jahre) .....€ 20,-

Beitragskassierung nur durch Bankeinzug.

Bei Änderungen von Kontonummer und Bankinstitut oder beim Wohnungswechsel wird um Mitteilung an

Elvira Birling,
Peterhofstraße 34c, 86163 Augsburg,
Telefon 08 21 / 6 91 12
Telefax 08 21 / 2 62 98 37

gebeten. Bei Rückgang der Lastschrift an unser Konto entstehen uns Kosten, die wir in Zukunft den Mitgliedern in Rechnung stellen werden.

Anschrift der Ortsgruppe: „Die Naturfreunde“, Ortsgruppe Lechhausen e. V., Oberer Weg 16, 86316 Stätzling, Telefon 0821/781805.

Zünftige Gipfelbesteigung auf dem Tauern-Höhenweg