



# **Naturfreunde Lechhausen**

**Jahresprogramm  
2011**

# Anschriftenverzeichnis der Naturfreunde-Ortsgruppe Lechhausen

1. Vorsitzender: **Lutz Bastisch**, Telefon 08 21/78 18 05,  
Oberer Weg 16, 86316 Stätzing
- Stellvertretender  
Vorsitzender: **Klaus Brunetzky**, Telefon 08 21/3 73 82,  
Schwimmschulstraße 36, 86153 Augsburg
- Kassiererin: **Elvira Birling**, Telefon 08 21/6 91 12, Fax 08 21/2 62 98 37,  
Peterhofstraße 34c, 86163 Augsburg
- Hausreferentin: **Monika Bastisch**, Tel. 08 21/ 78 18 05,  
Oberer Weg 16, 86316 Stätzing
- Hauskassiererin: **Edeltraud Rieß**, Telefon 08 21/71 50 87,  
Katzbachstraße 41, 86165 Augsburg
- Schriftführerin: **Brigitte Sause**, Tel. und Fax 08 21/55 61 77,  
Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg
- Tourenwart: **Wolfgang Linder**, Telefon 08 21/54 24 84,  
Speyerer Straße 23, 86157 Augsburg
- Öffentlichkeitsarbeit: **Dieter Steinkohl**, Tel. 08 21/2 63 94 33, Fax 08 21/2 63 94 34,  
Sonthofer Straße 41f, 86163 Augsburg  
**Helmut Baldauf**, Tel. 08 21/4 86 32 43,  
Joh.-Seb.-Bach-Straße 28, 86356 Neusäß
- Revisoren: **Edwin Baier**, Blaichacher Straße 12, 86199 Augsburg  
**Renate Lepach**, Karlsbader Straße 24, 86169 Augsburg  
**Dieter Sause**, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg
- Beisitzer: **Gert Ranner**, Euler-Chelpin-Straße 17, 86165 Augsburg  
**Jürgen Schenk**, Hallstattstraße 12, 86316 Friedberg
- Fachgruppenleiterin  
Aktive Familie: **Claudia Steinkohl**, Tel. 0821/2 63 94 33, Fax 0821/2 63 94 34,  
Sonthofer Straße 41f, 86163 Augsburg
- Fachgruppenleiter  
Bergsteigen: **Gerhard Nowak**, Tel. 08 21/70 33 93,  
Dachsweg 11, 86169 Augsburg
- Fachgruppenleiterin  
Natur- und  
Umweltschutz: **Ursula Baldauf**, Tel. 08 21/486 32 43,  
Johann-Sebastian-Bach-Str. 28, 86356 Neusäß
- Sektion Aichach: **Christian Oberhauser**, Tel. 0 82 51/82 65 29,  
Pfarrstraße 5a, 86556 Kühbach
- Gründlmooshaus: Telefon 01 72/8 21 49 30,  
Am Bahnhof 9, 86316 Friedberg-Wiffertshausen
- Vereinslokal: **„Zugspitzklause“**, Telefon 08 21/79 19 19,  
Zugspitzstraße 173, 86165 Augsburg
- Internetadresse: **<http://www.naturfreunde-lechhausen.de>**

*Titelbild: KultUrlaub der Aktiven Familie in der Kulturhauptstadt „Ruhr 2010“, hier auf dem Förderturm des Bergbaumuseums in Bochum.*

# Jahresüberblick 2011 über alle Fachgruppen

## JANUAR

Do.	6. 1.	(Hl. Drei Könige) Dreikönigstreffen der Lechhauser Vereine	TV
Sa.	8. 1.	Schneeschuhtour: Zwieselberg, 1348 m, Isarwinkel	FB/S
Fr.	14. 1.	Jahreshauptversammlung im Vereinslokal	TV
Sa.	22. 1.	Hausdienstversammlung im Gründlmooshaus	TV
Sa.	22. 1.	Skifahren nach Absprache, Ziel nach Schneelage	FB/S
So.	23. 1.	Stadtmeisterschaft der Stadt Aichach (Wildschönau)	AIC
Sa.	29. 1.	Winterwanderung bei Ottmaring	TV
Sa.	29. 1.	Bezirksschneeschuhtour: Spieser, Allgäuer Alpen	FB/S

## FEBRUAR

Mi.	2. 2.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Sa.	5. 2.	Arbeiten im Biotop am Gründlmooshaus	TV,AF
5. 2.	6. 2.	Jugendtraining mit Übernachtung (Grasgehren)	AIC
Fr.	11. 2.	Der Vereinsabend entfällt	TV
Sa.	12. 2.	Schneeschuhtour: Reuter Wanne, Allgäuer Alpen	FB/S
Sa.	19. 2.	Vogelnistkästen kontrollieren und säubern / Weißwurstessen	TV,AF
Sa.	19. 2.	Skifahren nach Absprache, Ziel nach Schneelage	FB/S
Sa.	19. 2.	Kreismeisterschaft Lkr. Aichach-Friedberg (Wildschönau)	AIC
So.	20. 2.	Siegerehrung zur Kreismeisterschaft	AIC
26. 2.	27. 2.	Stangentraining / Bayerische Naturfreundemeisterschaften	AIC
Sa.	26. 2.	Schneeschuhtour: Gunzesried → Höllritzer Alpe, Allg. Alpen	FB/S

## MÄRZ

Mi.	2. 3.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Sa.	5. 3.	Erste-Hilfe-Kurs Teil I auf dem Gründlmooshaus	TV,AF
Mi.	9. 3.	(Aschermittwoch) Senioren-Fischessen Gaststätte Metzger	TV
Fr.	11. 3.	Vereinsabend mit Lesungen in der Zugspitzklause	TV
Sa.	12. 3.	Schneeschuhtour: Großer Ochsenkopf, Allgäuer Alpen	FB/S
Sa.	19. 3.	Wanderung: Friedberger Hügelland	TV
Sa.	19. 3.	Skifahren nach Absprache, Ziel nach Schneelage	FB/S
25. 3.	27. 3.	Umweltseminar auf Schloß Schney	TV,AF
Sa.	26. 3.	Bezirksfachgruppenkonferenz Wandern und Bergsteigen	TV,FB/S

## APRIL

2. 4.	6. 4.	bzw. 9.4. – Winter-Tage/-Woche im Ötztal	FB/S
Mi.	6. 4.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Fr.	8. 4.	Der Vereinsabend entfällt.	TV
So.	10. 4.	Besuch des Textilmuseums	TV,AF
Sa.	16. 4.	Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus	TV,AF,FB
Do.	21. 4.	UB-Diavortrag	TV
Fr.	22. 4.	(Karfreitag) Karfreitagswanderung	TV
Do.	28. 4.	Jahreshauptversammlung der NF Sektion Aichach (Peterhof)	AIC

## MAI

So.	1. 5.	(Tag der Arbeit) Maitreffen am Gründlmooshaus	TV
Mi.	4. 5.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Fr.	13. 5.	Vereinsabend in der Zugspitzklause	TV

# Jahresüberblick 2011 über alle Fachgruppen

MAI (Fortsetzung)			
Sa.	14. 5.	Bezirkswanderung der Ortsgruppe Kaufbeuern	TV,FB/W
Sa.	28. 5.	Waxenstein, Isarwinkel	FB/W
JUNI			
Do.	2. 6.	(Christi Himmelfahrt) Vereinsmeisterschaft im Platteln	TV
Do.	2. 6.	Mit dem GPS-Gerät auf den Grünten. Bergtour für Kids.	AF
So.	5. 6.	Bezirksradtour	TV
Fr.	10. 6.	Halbjahresversammlung im Vereinslokal. Beginn 19.30 Uhr.	TV
Sa.	11. 6.	Paddeln auf der Altmühl	AF
Sa.	11. 6.	Gemeinschaftstour Wandern/Bergsteigen in Mittenwald	TV,FB/W
So.	12. 6.	(Pfingstsonntag) Hüttenfest der Ortsgruppe Gersthofen	TV
Mi.	15. 6.	Busfahrt mit Werner Birling	TV
17. 6.	19. 6.	Kinderalpinausbildung auf dem NF-Haus Kempten	FB/B
19. 6.	22. 6.	Höhentour der Bergsteiger-Senioren im Kaisergebirge	FB/W
23. 6.	24. 6.	GPS- und Geocaching-Kurs für Jugendliche	AF
JULI			
Sa.	2. 7.	UB-Treffen mit Staudenfest der OG Augsburg	TV
Sa.	2. 7.	Bärenkopf und Steineberg, Allgäuer Alpen	FB/W
Fr.	8. 7.	Vereinsabend in der Kahnfahrt	TV
Sa.	9. 7.	Seniorenachmittag mit der Gesangsgruppe	TV
9. 7.	17. 7.	Bergwandertage auf dem GTA (Grande Traversata delle Alpi)	FB/W
Sa.	23. 7.	Vorbereitung des Hüttenfestes	TV,AF
So.	24. 7.	Hüttenfest auf dem Gründlmooshaus	TV,AF
Sa.	30. 7.	Karhorn Klettersteig, Lechquellengebirge	FB/K
AUGUST			
Sa.	6. 8.	Bahnfahrt nach Fischbachau mit Wanderung	TV
7. 8.	8. 8.	(So.-Mo.) Mindelheimer Klettersteig über die Schafalpenköpfe	FB/K
9. 8.	14. 8.	Wanderkanadier-Freizeit für Jugendliche ab 14 Jahren	AF
Fr.	12. 8.	Der Vereinsabend entfällt	TV
Sa.	13. 8.	Schellschlicht, Ammergauer Alpen	FB/W
20. 8.	27. 8.	Bergwoche im Ötztal	FB/G
27. 8.	29. 8.	Bezirkshochtour: Similaun, Ötztaler Alpen	FB/G
SEPTEMBER			
Mi.	7. 9.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Fr.	9. 9.	Vereinsabend in der Zugspitzklause (Programmorschläge)	TV
Sa.	10. 9.	Bezirksbergtour. Ausrichter OG Gersthofen	FB/W
Mi.	14. 9.	Seniorenbusfahrt nach Ludwigsburg	TV
Sa.	17. 9.	Bahnfahrt nach Murnau, Wanderung Murnauer Moos	TV
Sa.	17. 9.	Karkopf, Mieminger Berge	FB/W
Sa.	24. 9.	Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus	TV,AF
OKTOBER			
Sa.	1. 10.	Einstein, Tannheimer Berge	FB/W
Mi.	5. 10.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV

# Jahresüberblick 2011 über alle Fachgruppen

## OKTOBER (Fortsetzung)

So.	9. 10.	Herbstwanderung	TV
So.	9. 10.	UB-Städtefahrt	TV
Fr.	14. 10.	Vereinsabend in der Zugspitzklause (Diavortrag 18.30 Uhr)	TV
Sa.	15. 10.	Eröffnung der Lechhauser Kirchweih	TV
Sa.	15. 10.	Spitzstein, Chiemgauer Alpen	FB/W
Sa.	22. 10.	Hausdienstessen im Gründlmooshaus	TV
29. 10.	5. 11.	Familienfreizeit der OG Bad Wörishofen in Arco	FB/K

## NOVEMBER

Mi.	2. 11.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Sa.	5. 11.	Weinfest im Gründlmooshaus	TV
Fr.	11. 11.	Vereinsabend in der Zugspitzklause	TV
Sa.	19. 11.	Erste-Hilfe-Kurs Teil II auf dem Gründlmooshaus	TV,AF
Sa.	19. 11.	Landesfachgruppenkonferenz Bergsteigen	FB/B

## DEZEMBER

So.	4. 12.	Jahresschlussfeier mit Jubilarehrung im Vereinslokal	TV
Mi.	7. 12.	Senioren-Kaffeekränzchen	TV
Sa.	17. 12.	Jahresschlusswanderung am Gründlmooshaus	TV

## JANUAR 2012

Fr.	13. 1.	Jahreshauptversammlung im Vereinslokal	TV
Sa.	21. 1.	Hausdienstversammlung im Gründlmooshaus	TV

## Inhaltsverzeichnis

	Seite	Abk.
Hauptprogramm – Touren und Veranstaltungen.....	6	TV
Aktive Familie .....	14	AF
Frauengruppe .....	18	FG
Naturfreunde Lechhausen Sektion Aichach .....	19	AIC
Fachgruppe Bergsteigen und Wintersport .....	20	FB
– Skitouren / Schneeschuhtouren / Skifahren .....	23	FB/S
– Bergwandertouren und Veranstaltungen .....	24	FB/W
– Gletscher- und Hochtouren .....	26	FB/G
– Klettertouren / Klettersteige .....	26	FB/K
– Touren/Veranstaltungen Bezirk und LV .....	27	FB/B
Gründlmooshaus, Aufnahmeschein, Mitgliedsbeiträge .....	ab 29	

*printed by:*



# Touren und Veranstaltungen



*Weg zur Partnachalm*

## Januar 2011

- Do. 6. 1.** (Hi. Drei Könige) Mit Pauken und Trompeten ins neue Jahr: Dreikönigstreffen der Lechhauser Vereine im Saalbau Krone, Beginn 10.30 Uhr.
- Fr. 14. 1.** Jahreshauptversammlung im Vereinslokal, Beginn 19.30 Uhr.
- Sa. 22. 1.** Hausdienstversammlung mit Gesundheitsbelehrung im Gründlmooshaus, Beginn 14 Uhr.
- Sa. 29. 1.** Winterwanderung. Ausgangspunkt Ottmaring, Gehzeit ca. 2 Std., Führung Wolfgang Linder, Treffpunkt 13 Uhr Kirchenwirt.

*Besucht unser Gründlmooshaus!*



## Februar 2011

- Mi. 2. 2. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.
- Sa. 5. 2. Arbeiten im Biotop am Gründlmooshaus.  
Achtung: Der Termin kann sich noch kurzfristig ändern!
- Fr. 11. 2. Der Vereinsabend entfällt.
- Sa. 19. 2. Vogelnistkästen kontrollieren und säubern mit Weißwurstessen im Gründlmooshaus. Treffpunkt 11:00 Uhr am Vereinsheim.

## März 2011

- Mi. 2. 3. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.
- Sa. 5. 3. Erste-Hilfe-Kurs Teil I auf dem Gründlmooshaus.  
Anmeldung bis zum 21.2.2011 bei Lutz Bastisch.
- Mi. 9. 3. (Aschermittwoch) Senioren-Fischessen in der Gaststätte Metzger in Wulfertshausen. Treffpunkt 11 Uhr am Friedberger Volksfestplatz.
- Fr. 11. 3. Vereinsabend mit Lesungen in der Zugspitzklause. Beginn 19.30 Uhr
- Sa. 19. 3. Wanderung mit Manfred Birling im Friedberger Hügelland.  
Treffpunkt 13 Uhr Kirchenwirt.
- 25. 3. 27. 3. Umweltseminar auf Schloß Schney. Einer der Referenten ist der Bundesvorsitzende der Naturfreunde, Michael Müller. Information und Anmeldung bei Klaus Brunetzky.



*Am Lechhöhenweg ...*

## April 2011

- Mi. 6. 4. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.  
Fr. 8. 4. Der Vereinsabend entfällt.  
So. 10. 4. Besuch des Textilmuseums TIM. Treffpunkt 10:30 Uhr am Textilmuseum.  
Sa. 16. 4. Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus, Beginn 9 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.  
Do. 21. 4. UB-Diavortrag. Informationen bei Lutz Bastisch.  
Fr. 22. 4. (Karfreitag) Karfreitagswanderung mit Franz Mahlbacher. Abfahrt 9 Uhr Kirchenwirt.

## Mai 2011

- So. 1. 5. (Tag der Arbeit) Maitreffen am Gründlmooshaus. Beginn 14 Uhr.  
Mi. 4. 5. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.  
Fr. 13. 5. Vereinsabend in der Zugspitzklausen. Beginn 19.30 Uhr.  
Sa. 14. 5. Bezirkswanderung der Ortsgruppe Kaufbeuern. Informationen bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.



*Naturfreunde  
am Schliersee*



Telefon 08 21 - 71 52 63  
Königsberger Straße 91  
86167 Augsburg

## Juni 2011

- Do. 2. 6. (Christi Himmelfahrt) Vereinsmeisterschaft im Platteln am Gründlmooshaus. Beginn 10 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.
- So. 5. 6. Bezirksradtour. Vom Bahnhof Klosterlechfeld über den Natura Trail zum Naturfreundehaus Gründlmoos. Treffpunkt: Augsburg Hbf. um 9:00 Uhr. Weitere Informationen bei Wolfgang Linder.
- Fr. 10. 6. Halbjahresversammlung im Vereinslokal. Beginn 19.30 Uhr.
- Sa. 11. 6. Gemeinschaftstour Wandern/Bergsteigen in Mittenwald. Führung Wolfgang Linder und Jürgen Schenk. Anfahrt mit der Bahn nach Mittenwald – auf dem Wanderweg erreichen wir den Lauter- und Ferchensee. Je nach Witterung ist eine Seilbahnfahrt zum „Hohen Kranzberg (1391m) geplant. Gehzeit ca. 4,5 Std. Anmeldung und Info für Wanderfreunde, die mit der Bahn reisen wollen, bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.
- So. 12. 6. (Pfingstsonntag) Hüttenfest der Ortsgruppe Gersthofen
- Mi. 15. 6. Busfahrt ins Blaue. Informationen bei Werner Birling.



## Hast Du Freude am Gesang ?

Dann komm zu unseren monatlichen Singabenden !



## Juli 2011

- Sa. 2. 7. UB-Treffen mit Staudenfest der OG Augsburg in Herbertshofen.
- Fr. 8. 7. Vereinsabend in der Kahnfahrt.
- Sa. 9. 7. Seniorennachmittag mit der Gesangsgruppe im Gründlmooshaus. Beginn 14.00 Uhr.
- Sa. 23. 7. Vorbereitung zum Hüttenfest. Treffpunkt um 13:00 Uhr auf der Hütte.
- So. 24. 7. Hüttenfest auf dem Gründlmooshaus. Beginn um 10:00 Uhr.

*Naturfreunde  
am Schliersee*



# *Wir gratulieren unseren Jubilaren*

<b>60 Jahre</b>	Hans Kößler		
<b>40 Jahre</b>	Manfred Kentner	Melitta Ritter	Günter Schrupp
<b>25 Jahre</b>	Gerda Fischer Alfons Fischer	Ulrike Dengler	Anni Schoder

## *Geburtstage 2011*

<b>90 Jahre</b>	Anna Bramer	Herta Possehl
<b>85 Jahre</b>	Franz Müller	Maria Welser
<b>80 Jahre</b>	Willi Egger Ingeborg Krüger	Erwin Ritter
<b>75 Jahre</b>	Gerda Fischer Hermine Gerner Hilde Haußner Dieter Sause	Pauline Lauber Rudolf Lauber Erwin Mayr Ludwig Schiener
<b>70 Jahre</b>	Werner Birling Robert Fodor	Erika Kolb

Die Ehrung der Jubilare und Geburtstagskinder findet auf der Jahresabschlussfeier am 4. Dezember 2011 im Vereinslokal statt.



*Auf der Schlierseebergalm ...*

## August 2011

- Sa. 6. 8. **Bahnfahrt nach Fischbachau.**  
Wir wandern an der Leitzach entlang nach Elbach – und über Birkenstein zurück (ca. 14 km).  
Information und Anmeldung bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.
- Fr. 12. 8. **Der Vereinsabend entfällt.**



**Es ist unbedingt zu empfehlen,  
auf allen Tageswanderungen einen Notproviant mitzuführen!**



**Änderungen des Tourenverlaufs bzw. Tourenziels aus aktuellem Anlass (z.B. Schlechtwetter, geringe Beteiligung) bleiben dem Tourenführer vorbehalten.**



**Auf jeder Tageswanderung werden etliche Pausen eingeschoben.**



*Wanderung am  
Ammersee*

## September 2011

- Mi. 7. 9. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.  
Fr. 9. 9. Vereinsabend mit Programmvorschlägen für das Jahr 2012 und Diskussion über das Vereinsgeschehen. Beginn 19.30 Uhr in der Zugspitzklausur.  
Mi. 14. 9. Seniorenbusfahrt nach Ludwigsburg. Informationen und Anmeldung bei Werner Birling.  
Sa. 17. 9. Wir fahren mit der Bahn nach Murnau und wandern durch das Murnauer Moos (ca. 12 km). Treffpunkt 8.30 Uhr Augsburg Hbf. Anmeldung und Information bei Wolfgang Linder, Tel. 542484.  
Sa. 24. 9. Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus, Beginn 9 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.

## Oktober 2011

- Mi. 5. 10. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.  
So. 9. 10. Herbstwanderung mit Franz Mahlbacher. Treffpunkt 13 Uhr am Kirchenwirt.  
So. 9. 10. UB-Städtefahrt. Näheres im Vereinsabend.  
Fr. 14. 10. Vereinsabend in der Zugspitzklausur mit Lichtbildervortrag von Wolfgang Linder: „Bilder von meiner Erlebnisreise in China – „Von Peking nach Shanghai“ → Beginn 18.30.Uhr ←  
Sa. 15. 10. Eröffnung der Lechhauser Kirchweih. Wir beteiligen uns am Festumzug. Treffpunkt 13 Uhr Marienplatz. Um zahlreiche Beteiligung wird gebeten.  
Sa. 22. 10. Hausdienstessen im Gründlmooshaus. Näheres im Vereinsabend.

## November 2011

- Mi. 2. 11. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.  
Sa. 5. 11. Weinfest im Gründlmooshaus. Beginn 15 Uhr.  
Fr. 11. 11. Vereinsabend in der Zugspitzklausur. Beginn 19.30 Uhr.  
Sa. 19. 11. Erste-Hilfe-Kurs Teil II auf dem Gründlmooshaus. Dauer: 8 Stunden. Anmeldung bis zum 7.11.2011 bei Lutz Bastisch.

**Rudi Abenthum**

86153 Augsburg  
Schäfflerbachstraße 40  
Telefon 0821/4180907  
www.rudis-radleck.de



## Dezember 2011

- So. 4. 12. Jahresschlussfeier mit Jubilarehrung im Vereinslokal. Beginn 15 Uhr.**
- Mi. 7. 12. Senioren-Kaffeekränzchen im Vereinslokal. Beginn 14 Uhr.**
- Sa. 17. 12. Jahresschlusswanderung am Gründlmooshaus. Führung Wolfgang Linder, Abfahrt 13 Uhr Kirchenwirt, Abmarsch 13.30 Uhr am Naturfreundehaus.**

**Auch in diesem Jahr finden wieder jeden Donnerstag Wanderungen (bzw. Radtouren) statt. Ziel, Gehzeit, Abfahrtsort und Zeit werden persönlich am Montags-Stammtisch oder telefonisch besprochen. Infos immer ab Dienstag unter Telefon 08 21/71 51 15 (Franz Mahlbacher).**

## Vorschau Januar 2012

- Fr. 13. 1. Jahreshauptversammlung im Vereinslokal, Beginn 19.30 Uhr.**
- Sa. 21. 1. Hausdienstversammlung im Gründlmooshaus**



*Wanderung an den Isarauen ...*

# Aktive Familie

## Natur- und Umweltschutz

Wir NaturFreunde bieten das, was in unserer Gesellschaft heute leider nicht alltäglich ist: Sinnvolle und vor allem umweltbewusste Freizeitgestaltung für die ganze Familie. Damit möchten wir die Liebe zur Natur und den Schutzgedanken für unsere Umwelt gerade auch an die Kinder weitergeben.

Wir betonen in unseren Aktionen weniger die Probleme oder den Arbeitsaspekt. Unser Ziel ist es, auf den Spaß aufmerksam zu machen, den aktiver Umweltschutz mit der gesamten Familie bringt.

### Unser Anspruch:

- Die Zukunft unserer Kinder liegt uns am Herzen. Deshalb bieten wir ihnen Möglichkeiten, die Natur zu erleben und dabei zu lernen, sie zu schätzen und zu schützen.
- Wir wollen Eltern und Großeltern Wege aufzeigen, wie sie mit ihren Kindern oder Enkeln ihre Freizeit naturnah erleben können.
- Wir bieten Freizeitangebote mit ausgesprochenem Erlebnischarakter in lockerer Atmosphäre – nichts schweißt fester zusammen als gemeinsames Tun.
- Durch Aktionen in der Natur wollen wir unseren Kindern spielerisch Umweltbewusstsein und Wissen über Fauna und Flora vermitteln.



*Besuch verschiedener Glaubensgemeinschaften im Juli 2010*

- Wir treffen uns zum Stammtisch jeden 3. Donnerstag an den ungeraden Monaten - d. h. im Januar, März, Mai, Juli, September und November.
- Biotoparbeiten werden nach Absprache mit Herrn Käufer durchgeführt..

## Unsere gemeinsamen Aktionen 2011

- Sa. 5. 2. Arbeiten im Biotop am Gründlmooshaus. Achtung: Termin kann sich noch kurzfristig ändern!
- Sa. 19. 2. Vogelnistkästen kontrollieren und säubern mit Weißwurstessen im Gründlmooshaus. Treffpunkt 11:00 Uhr am Vereinsheim.
- Sa. 5. 3. Erste-Hilfe-Kurs Teil I auf dem Gründlmooshaus. Anmeldung bis zum 21.2.2011 bei Lutz Bastisch.
25. 3. 27. 3. Umweltseminar auf Schloß Schney. Einer der Referenten ist der Bundesvorsitzende der Naturfreunde, Michael Müller. Information und Anmeldung bei Klaus Brunetzky.
- So. 10. 4. Besuch des Textilmuseums TIM. Treffpunkt 10:30 Uhr am Textilmuseum.
- Sa. 16. 4. Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus, Beginn 9 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.
- Sa. 11. 6. Paddeln auf der Altmühl
- Sa. 23. 7. Vorbereitung zum Hüttenfest. Treffpunkt um 13:00 Uhr auf der Hütte.
- So. 24. 7. Hüttenfest auf dem Gründlmooshaus. Beginn um 10:00 Uhr.
- Sa. 24. 9. Ganztägige Arbeitstour zum Gründlmooshaus, Beginn 9 Uhr. Für Verpflegung wird gesorgt.
- Sa. 19. 11. Erste-Hilfe-Kurs Teil II auf dem Gründlmooshaus. Dauer: 8 Stunden. Anmeldung bis zum 7.11.2011 bei Lutz Bastisch.

## Spezielles Jugendprogramm für 2011

- Do. 2. 6. (Christi Himmelfahrt) Mit dem GPS-Gerät auf den Grünten. Bergtour für Kids.
23. 6. 24. 6. GPS- und Geocaching-Kurs für Jugendliche ab 12 Jahren auf dem Naturfreundehaus Gründlmoos.
9. 8. 14. 8. Wanderkanadier-Freizeit für Jugendliche ab 14 Jahren. Veranstalter: Naturfreundejugend Bayern

*Richard Stöckelhuber*

Kfz-Meisterbetrieb



Friesenstraße 20  
86165 Augsburg

Telefon 0821 / 72 28 72  
Mobil 0170 / 3 00 69 75



*Anti-AKW-Demo in Elmshorn bei Hamburg im April 2010 – 120 Kilometer Menschenkette!  
Auch bei der Großkundgebung in München im Oktober 2010 waren wir dabei.*



*Besuch der Kulturhauptstadt „Ruhr 2010“*

*Das Naturfreundehaus „Fritz-Bohne“ in Gelsenkirchen bot neben einer geräumigen Selbstversorgerunterkunft den Ausgangspunkt für viele Touren nach Essen, Oberhausen und Bochum, zum Domschatz-Museum, zur Zeche Zollverein, zum Museum Folkwang, zu Europas größtem Gasometer mit seiner „Sternstunden“-Ausstellung, zum Bergbau-Museum, zur „Villa Hügel“ der Krupp, zu „Auf Schalke ©“, zum „Starlight Express“ ... ein eindrucksvolles, zur Nachahmung empfohlenes Erlebnis.*

### Ansprechpartnerin für Aktive Familie:

**Claudia Steinkohl**

Telefon 08 21/2 63 94 33

Telefax 08 21/2 63 94 34



[claudia.steinkohl@naturfreunde-lechhausen.de](mailto:claudia.steinkohl@naturfreunde-lechhausen.de)

### Ansprechpartnerin für Natur- und Umweltschutzgruppe:

**Ursula Baldauf**

Telefon 08 21/486 32 43

Telefax 08 21/328 74 78



[ursula.baldauf@naturfreunde-lechhausen.de](mailto:ursula.baldauf@naturfreunde-lechhausen.de)



*Ein Besuch verschiedener Glaubensgemeinschaften bot Gelegenheit zu interessanten Gesprächen*

### Internet-Adressen:

- OG Lechhausen: [www.naturfreunde-lechhausen.de](http://www.naturfreunde-lechhausen.de)
- OG Augsburg-Westend: [www.naturfreunde-augsburg-westend.de](http://www.naturfreunde-augsburg-westend.de)
- OG Göggingen: [www.naturfreunde-goeggingen.de](http://www.naturfreunde-goeggingen.de)

**Erst wenn der letzte Baum gerodet,  
der letzte Fluss vergiftet,  
der letzte Fisch gefangen,  
werdet ihr feststellen, dass man Geld nicht essen kann.**

*Weissagung der Cree-Indianer*

## Frauengruppe

Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat um 15 Uhr bei Angelika Schwarz im Lechhauser Kaffee zum gemütlichen Beisammensein.

Ansprechpartnerin:

Anni Auer  
Katzbachstr. 41  
86165 Augsburg  
Telefon 71 46 20



Eine ungeplante Fernsehrunde auf der Hütte zum Viertelfinalspiel der Deutschen Elf zur WM 2010



## Sektion Aichach

- So. 23. 1. Stadtmeisterschaft der Stadt Aichach in der Wildschönau  
5. 2. 6. 2. Jugendtraining mit Übernachtung in Grasgehren  
Sa. 19. 2. Kreismeisterschaft Landkreis Aichach-Friedberg in der Wildschönau  
So. 20. 2. Siegerehrung zur Kreismeisterschaft (ca. 17:00 Uhr)  
26. 2. 27. 2. Stangentraining und Bayerische Naturfreunde-meisterschaften mit Übernachtung (Fügen)  
Do. 28. 4. Jahreshauptversammlung der NF Sektion Aichach. Beginn 19:30 Uhr (Peterhof)

Informationen und Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung unter [simonvogt@mytum.de](mailto:simonvogt@mytum.de) oder 0171/2113893.



Das Hüttenfest bietet den Mitgliedern der Ortsgruppe jedes Mal eine gute Gelegenheit zum Treffen und zum Austausch, auch über die verschiedenen Fachgruppen und Aktivbereiche hinweg.



*Unser Naturfreunde-Symbol steht im Zeichen von  
Völkerverständigung, Frieden, Freiheit  
und Fortschritt*

# Fachgruppe Bergsteigen und Wintersport

**Anschriften der Fachgruppenleitung und Trainer C:**

**Fachgruppenleiter Bergsteigen:**

- Gerhard Nowak, Trainer C – Bergsport, Qualifikation Bergsteigen und Ausbilder künstliche Kletteranlagen, Dachsweg 11, 86169 Augsburg, Telefon 703393, E-Mail: g.nowak@naturfreunde-lechhausen.de.
- Manfred Kentner, Stellvertreter für den Fachgruppenleiter und den Leiter Bergwandern, Math.-Lang-Straße 61/2, 86154 Augsburg, Telefon 421273.

**Leiter Bergwandern:**

- Jürgen Schenk, Trainer C – Bergsport, Qualifikation Hochtouren, Hallstattstraße 12, 86316 Friedberg, Telefon 606879, Fax 606844, E-Mail: j.schenk@naturfreunde-lechhausen.de

**Trainer C:**

- Brigitte Sause, Trainer C – Schneesport, Qualifikation Ski alpin und Übungsleiterin Bergwandern, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg, Telefon u. Fax 556177, E-Mail: brigitte.sause@naturfreunde-lechhausen.de
- Dieter Sause, Trainer C – Bergsport, Qualifikation Hochtouren und Ausbilder künstliche Kletteranlagen, Weizenstraße 16a, 86199 Augsburg, Telefon u. Fax 556177, E-Mail: dieter.sause@naturfreunde-lechhausen.de

**Zum Tourenprogramm der Fachgruppe Bergsteigen:** Alle Schneeschuh-, Ski-, Eis- und Klettertouren sowie Bergtouren bzw. Urlaubsfahrten auf Ortsgruppenebene werden nach Absprache durchgeführt oder im Programm angekündigt. Private Bergtouren und Urlaubstouren sind durch unsere Vereinsversicherung nicht abgedeckt. Interessante Tourenvorschläge werden gerne berücksichtigt.

**Treffen:** Bis zum 31. März 2011 treffen wir uns jeden Donnerstag ab 20 Uhr im Vereinslokal Zugspitzklausen in Augsburg, Zugspitzstraße 173, Telefon 0821 / 79 19 19, ab 1. April 2011 jeden Donnerstag ab 20 Uhr in der Kleingartenanlage Umlandstraße, Tor 1, Kantine, Augsburg-Pfersee, Telefon 52 21 04, Niko Papadopoulos, ab 1. Oktober 2011 wieder in der Zugspitzklausen. An Feiertagen sind keine Treffen.

**Fach- und Diavorträge** werden nach Absprache durchgeführt und rechtzeitig angekündigt.

**ACHTUNG:** Bei Teilnahme an einer Tour werden der Treffpunkt sowie die Möglichkeit einer Mitfahrt mit dem zuständigen Tourenleiter bzw. dessen Stellvertreter persönlich oder telefonisch abgesprochen. Bei schlechtem Wetter unbedingt telefonisch erkundigen, ob die Tour stattfindet.



*Gemeinschaftstour:*

*Wander- und Bergsteigergruppe  
in den Schlierseer Bergen*

## Ausrüstungshinweis

**Grundausrüstung (G):** Bergschuhe mit Profilsohle, warmer Pullover oder Fleece-Jacke, Anorak, Regenschutz, Mütze, Handschuhe, Ersatzwäsche, persönliche Apotheke, Proviant, Trinkflasche, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Personal- und NF/AV-Ausweis, Hüttenschlafsack (bei mehrtägigen Touren), Teleskop-Skistöcke, Mobiltelefon.

**Klettersteig (KS):** Zusätzlich zur Grundausrüstung: Brustgurt mit Hüftsitzgurt oder ein Kombigurt, Klettersteigset mit Y-Anordnung von Bremse und Sicherungskarabinern – diese sollten spezielle Klettersteigkarabiner mit einem selbsttätigen Verschluss sein, Steinschlaghelm, Klettersteighandschuhe.

**Eistour (E):** Zusätzlich zur Grundausrüstung: Feste Bergschuhe mit passenden Steigeisen, Eispickel, Brust-Hüftsitzgurt oder Kombigurt, 1 Seilstück 1 m lang (11 mm Durchmesser), Sonnen- und Lippenschutz, Seile, Schlingen und Karabiner, 1 Schraubkarabiner, Eishohlschrauben, Gamaschen, Gletscherbrille.

**Klettertouren (K):** Zusätzlich zur Grundausrüstung je nach Schwierigkeitsgrad: Kletter-  
schuhe, HMS-Karabiner, Schnappkarabiner, Expressschlingen, Band- und Seil-  
schlingen verschiedener Durchmesser und Längen, Sicherungs- und Abseilgeräte,  
Einfach- und Doppelseil, Steinschlaghelm, Brust-Hüftsitzgurt.

**Schneeschuhtouren (S):** Zusätzlich bzw. anstelle der Grundausrüstung: Schneeschu-  
he mit Riemen- oder Automatikbindung. Feste, wasserabweisende Bergschuhe,  
passend zur Bindungsart, Teleskop-Skistöcke, Gamaschen, LVS-Gerät (Lawinen-  
Verschütteten-Suchgerät), Schneeschaufel, Lawinensonde.

## Schwierigkeitseinstufung für Wanderungen

**W1:** Diese Wanderwege sind meistens gut markiert und ausreichend breit und im Normalfall nur mäßig steil. Sie erfordern wenig Bergerfahrung und können auch von Kindern und älteren Leuten ohne große Gefahr begangen werden. Dennoch sind vielfach Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

**W2:** Diese Steige sind in der Regel ausreichend markiert, überwiegend aber schmal und über einige Abschnitte bereits etwas ausgesetzt. Kurze Strecken können schon mit Drahtseilen abgesichert sein. Für die Begehung dieser Wege wird deshalb neben einer guten Kondition Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

**W3:** Diese Wege und Steige sind manchmal markiert, können aber auch weglose Routen sein. Sie sind stellenweise sehr ausgesetzt und erfordern deshalb absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Sie sind konditionsstarken Bergwanderern und Bergsteigern vorbehalten, die sich auch im weglosen Gelände mühelos zurechtfinden können. Der Gebrauch der Hände zur Fortbewegung im steilen, felsigen Gelände kann nötig sein (Felsstellen I, ausnahmsweise auch II nach der UIAA-Skala).

## Abfahrts-Treffpunkte für die Touren

- „I“ = Park&Ride-Platz an der Straßenbahn-Endhaltestelle Linie 3, Inninger Straße
- „F“ = Park& Ride-Platz an der Straßenbahn-Endhaltestelle Linie 6, Friedberg-West, Friedberger Straße

## Schwierigkeitseinstufung für Klettersteige

Die Einstufung erfolgt mit einer Skala von A bis E. Mit dieser Bandbreite können Klettersteige von leichten bis zu extrem schweren Anlagen erfasst werden. Bewertungen der Art A+ oder A- kennzeichnen eine leicht erhöhte bzw. reduzierte Schwierigkeit bezüglich der Grundkategorie. Zwischenstufungen werden z.B. mit A/B klassifiziert. In jedem Fall ist zu beachten, dass die Klassifizierung eines Steiges keinen allgemeingültigen Charakter haben kann, da die Schwierigkeit des zu begehenden Weges immer subjektiv empfunden wird, entsprechend den individuellen Fähigkeiten des einzelnen Bergsteigers. Zusätzlich sind stets die aktuellen objektiven Gegebenheiten (z.B. Nässe, Schneefelder, Vereisung) zu berücksichtigen. Die unten verwendeten Bewertungen beziehen sich immer auf Normalverhältnisse bei günstiger Jahreszeit (Sommer) und optimaler Witterung. Es wird grundsätzlich die Verwendung von Klettersteigset, Klettergurt und Steinschlaghelm empfohlen.

### **A → Leichte Klettersteige**

Gehtechnisch einfache Wege, wobei alle kritischen Abschnitte gesichert sind. Kurze Leitern (selten senkrecht) und ausreichende Eisenklammern bzw. Tritthilfen im oft nur mäßig steilen Gelände. Einzelne Stellen können bereits ausgesetzt sein, sind aber leicht zu passieren. Geübte Geher (trittsicher und schwindelfrei) können Steige dieser Kategorie oftmals auch ohne Selbstsicherung absolvieren (hiervon ausgenommen sind aber Leitern über Wandstufen). Viele Sicherungselemente dienen lediglich dem Sicherheitsgefühl. In der Regel ist eine problemlose Orientierung möglich. Steige der Kategorie A sind in bezug auf eine "normale" Bergwanderung in der Schwierigkeit geringfügig erhöht.

### **B → Mäßig schwierige Klettersteige**

Steileres Gelände mit ausgesetzten Passagen, die zum Teil über kleinere Tritte verfügen, aber gesichert sind. Längere Leitern (auch senkrecht), Eisenklammern und sonstige Tritthilfen (ausreichend) in Abschnitten, die kraftraubend und anstrengend sein können. Es wird mehr Körperbeherrschung als bei der Kategorie A verlangt. Oftmals Wechselspiel mit leichten Wegsegmenten zur Erholung. Ohne die Tritthilfen und Sicherungsanlagen würde die Route an einzelnen Stellen einer felstechnischen Schwierigkeit II. - III. Grades (UIAA) entsprechen. Auch geübten Gehern ist die Selbstsicherung zu empfehlen. Meist problemlose Orientierung möglich.

### **C → Schwierige Klettersteige**

Steiles bis senkrecht Gelände mit ausgesetzten Passagen. Griffe und Tritte sind oft klein. Überhängende Leitern möglich. Eisenklammern, Stifte und sonstige Hilfen können etwas weiter auseinander liegen. Senkrechte Abschnitte sind zum Teil nur mittels Stahlseil gesichert. In verschiedenen Segmenten bereits sehr anstrengend (Armkraft). Die Begehung erfordert insgesamt mehr Kraft und Mut. Ohne die Tritthilfen und Sicherungsanlagen würde die Route an einzelnen Stellen einer felstechnischen Schwierigkeit III. - IV. Grades (UIAA) entsprechen. Eine Selbstsicherung ist dringend zu empfehlen. Ungeübte sollten die Begleitung durch einen erfahrenen Bergpartner in Anspruch nehmen. Die Orientierung kann sich gerade im hochalpinen Gelände schwieriger gestalten.

### **D → Sehr schwierige Klettersteige**

Senkrecht und oft auch überhängendes Gelände. Griffe und Tritte sind in der Regel klein. Hilfselemente können weit auseinander liegen. Sehr ausgesetzter und steiler Fels ist häufig nur durch ein Stahlseil gesichert. Senkrechte bis überhängende Passagen können eine beachtliche Länge aufweisen und erfordern einen entsprechend hohen Kraftaufwand (Armkraft) und eine ausreichende Fitness. Ungesicherte (!) Kletterstellen bis zum II. Grad (UIAA) möglich. Klettersteige dieser Kategorie eignen sich keinesfalls für Anfänger. Geübte Geher sichern sich selbst und bewegen sich oftmals in einer erfahrenen Seilschaft. Die Orientierung kann sich gerade im hochalpinen Gelände schwieriger gestalten.

### **E → Extrem schwierige Klettersteige**

Die Geländestrukturen entsprechen weitgehend der Kategorie D, verlangen jedoch ein Maximum an Kraft und Können. Die integrierte freie Kletterei erfordert oft spezielle Ausrüstung und macht eine Seilschaft obligatorisch. Derartige "Sportklettersteige" eignen sich nur für professionelle Geher. Die Orientierung kann sich gerade im hochalpinen Gelände schwieriger gestalten.

## Schneeschuhtouren / Skitouren / Skifahren 2011

- Sa. 8. 1. Schneeschuhtour zum Zwieselberg, 1348 m, Isarwinkel, ca. 630 HM. Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“.
- Sa. 22. 1. Skifahren nach Absprache (Ziel nach Schneelage). Ansprechpartnerin Brigitte Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „F“, 8.00 Uhr „I“.
- Sa. 29. 1. Bezirksschneeschuhtour zum Spieser, 1623 m, Allgäuer Alpen, ca. 700 HM. Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung OG Gersthofen. Ansprechpartner Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.
- Sa. 12. 2. Schneeschuhtour Reuter Wanne, 1509 m, Allgäuer Alpen, ca. 590 HM. Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung OG Gersthofen. Ansprechpartner Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.
- Sa. 19. 2. Skifahren nach Absprache (Ziel nach Schneelage). Ansprechpartnerin Brigitte Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „F“, 8.00 Uhr „I“.
- Sa. 26. 2. Schneeschuhtour von Gunzesried zur Höllritzer Alpe, 1463 m, Allgäuer Alpen, ca. 515 HM. Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung OG Gersthofen. Ansprechpartner Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.
- Sa. 12. 3. Schneeschuhtour Großer Ochsenkopf, 1662 m, Allgäuer Alpen, ca. 650 HM. Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + S. Führung Brigitte und Dieter Sause. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.
- Sa. 19. 3. Skifahren nach Absprache (Ziel nach Schneelage). Ansprechpartnerin Brigitte Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „F“, 8.00 Uhr „I“.
- Sa. 26. 3. Bezirksfachgruppenkonferenz Wandern und Bergsteigen in Bad Wörishofen, Schulstraße 11, Beginn 10 Uhr.
2. 4. – 6. 4. 9. 4. Winter-Tage/-Woche im Ötztal mit Ski- u. Schneeschuhtouren, bzw. Lifteln, Skilanglauf, Wandern und Relaxen im Hallenbad. Führung – 9. 4. Gerhard Nowak. Anmeldung mit einer Anzahlung von € 50,- für die Unterkunft bis spätestens 15.01.2011 bei Gerhard Nowak.

Alle Schneeschuhtouren können auch als Skitouren durchgeführt werden. Alpinskifahren ist ebenfalls möglich, da in der Nähe der Ausgangspunkte Skilifte vorhanden sind.



*Mit Schneeschuhen  
am Hohen Kranzberg  
bei Mittenwald*

## Bergwandertouren und Veranstaltungen 2011

- Sa. 16. 4. Die Bergsteigergruppe beteiligt sich an der Arbeitstour auf unserer Gründelmoos-Hütte.
- Sa. 14. 5. Bezirkswanderung. Ausrichter OG Kaufbeuren. Siehe Hauptprogramm bzw. eigene Ausschreibung.
- Sa. 28. 5. Waxenstein, 1310 m, Isarwinkel. Vom Parkplatz in Wegscheid bei Lenggries zur Kotalm und weiter über einen „Miniklettersteig“ zum Gipfel, 600 HM. Abstieg auf demselben Weg. Gesamtgehzeit ca. 3,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1-W2. Führung Jürgen Schenk und Dieter Sause. Abfahrt 7.30 Uhr „F“.
- So. 5. 6. Bezirksradtour. Vom Bahnhof Klosterlechfeld über den Natura Trail zum Naturfreundehaus Gründelmoos. Treffpunkt: Augsburg Hbf. um 9:00 Uhr. Weitere Informationen bei Wolfgang Linder.
- Sa. 11. 6. Gemeinschaftstour der Wander- und Bergsteigergruppe nach Mittenwald mit Aufstieg oder Sessellift-Auffahrt zum Hohen Kranzberg, 1390 m. Treffpunkt für beide Gruppen um ca. 10 Uhr am Bahnhof Mittenwald, der mit PKW oder mit dem Zug erreicht wird. Nach der Auffahrt zum Hohen Kranzberg mit herrlichem Rundblick auf Karwendel-, Wetterstein- u. Estergebirge schlendert die Wandergruppe hinab zum Gasthaus Ferchensee am gleichnamigem See zum Mittagessen. Nach der Rast geht es weiter zum Lautersee, wo im Seehof die Möglichkeit zur Kaffeepause besteht, anschließend Rückkehr zum Bhf. Mittenwald. Alternativ kann auch die Rundwanderung Lautersee-Ferchensee, ohne Kranzberg-Auffahrt durchgeführt werden. Die Bergsteiger gehen vom Bahnhof aus durch das Laintal, vorbei am Wasserfall, zum Lautersee. Von dort hinauf zur St. Antons-Hütte und weiter zum Kranzberg-Gipfel, 500 HM. Abstieg Richtung Ferchensee und vor diesem nach Osten schwenkend zum Seehof am Lautersee, wo wir mit der Wandergruppe zusammentreffen. Weiterweg siehe oben. Gesamtgehzeit ca. 4,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1. Führung Wolfgang Linder und Jürgen Schenk. Abfahrt für die Autofahrer 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“. Für die Bahnfahrer wird die Anreise von Wolfgang Linder organisiert.

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

KLAUS BRUNETZKY

HARTMUT DIEBE

GABRIELE LACKNER



NEUROLOGIE

BOBATH

ÄFFOLTER

FACTIO-ORALE THERAPIE

MAGNETFELD-THERAPIE

PÄDIATRIE

SENSORISCHE INTEGRATION

ORTHOPIEDIE

RHEUMATOLOGIE

PSYCHIATRIE

MAXIMILIANSTR. 9 · 86150 AUGSBURG

TEL. 0821 / 3491903 · FAX 0821 / 3491905

## Bergwandertouren und Veranstaltungen 2011 (Fortsetzung)

### 19.6. – 22.6. Höhentour der Bergsteiger-Senioren im Kaisergebirge.

1. Tag: von Kiefersfelden/Ebbs Aufstieg zur Vorderkaiersfeldenhütte.
2. Tag: Höhenweg entlang des Zahmen Kaisers zum Stripsenjochhaus.
3. Tag: über Anton-Karg-Haus und Bettlersteig zur Kaindlhütte.
4. Tag: zur Steiner Hochalm über Wilder-Kaiser-Steig und weiter zum Hintersteiner See, von dort mit dem Bus nach Kufstein.

Maximale Teilnehmeranzahl 8 Personen. Gehzeit pro Tag zwischen 4-5 Stunden, am 2. Tag 5-6 Stunden. Schwierigkeit W1-W2. Eine ausführliche Tourenbeschreibung und Ausrüstungsliste werden bereitgestellt. Führung Jürgen Schenk. Anmeldung bis spätestens 01.06.2011 bei Jürgen Schenk.

Sa. 2. 7. Bärenkopf, 1463 m und Steineberg, 1660 m, Allgäuer Alpen. Von Gunzesried über Dürrehorn- und vordere Krumbachalpe zum Grat zwischen Bärenkopf und Steineberg. Nun nach Osten zum Bärenkopf, 600 HM oder nach Westen zum Steineberg, 780 HM. Der Abstieg erfolgt jeweils auf demselben Weg. Gesamtgehzeit ca. 4 bzw. 5,5 Stunden für beide Gipfel. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1-W2. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.

9.7. – 17.7. Bergwandertage auf dem GTA (Grande Traversata delle Alpi). Auf diesem großen Weitwanderweg in Italien durch die Alpen des Piemont erwandern wir nach Teilstücken in den vergangenen Jahren in dieser Woche einen weiteren Abschnitt durch die Waldensertäler vom Susa-Tal ins Pellice-Tal oder als Rundtour über die französischen Alpentäler Haut Queyras und Thures zum Ausgangspunkt zurück. Auf Wunsch kann als Alternative eine Rundwanderung durch die Valli Chisone und Germanasca durchgeführt werden. Teilnehmerbegrenzung 8 Personen. Ausführliche Touren- und Ausrüstungsliste werden erstellt. Schwierigkeit W2. Führung Jürgen Schenk. Anmeldung bis spätestens Mitte Juni 2011 bei Jürgen Schenk.

Sa. 13. 8. Schellschlicht, 2053 m, Ammergauer Alpen. Vom Talort Grießen zum Sunkensattel und weiter zum Gipfel, 1240 HM. Abstieg über den Hohen Brand und die Schellalm zum Ausgangspunkt zurück. Gesamtgehzeit ca. 6,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W2. Führung Brigitte Sause und Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.

Sa. 10. 9. Bezirksbergtour. Ausrichter OG Gersthofen. Siehe eigene Ausschreibung. Ansprechpartner sind Gerhard Nowak und Jürgen Schenk.

Sa. 17. 9. Karkopf, 2469 m, Mieminger Berge. Vom Parkplatz Nähe Strassberghaus oberhalb von Telfs zur Alphütte und weiter zum Karkopf, 1310 HM. Abstieg wie Aufstieg. Gesamtgehzeit ca. 7 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W2-W3. Führung Manfred Kentner und Jürgen Schenk. Abfahrt 6 Uhr „F“, 6.30 Uhr „I“.

## **Bergwandertouren und Veranstaltungen 2011 (Fortsetzung)**

- Sa. 1. 10. **Einstein, 1867 m, Tannheimer Berge. Vom Parkplatz im Engetal teilweise drahtseilversichert in 2,5 Stunden zum Gipfel, 850 HM. Abstieg nach Süden über die Steinswand nach Tannheim, OT Berg und den Rundwanderweg Tannheimer Tal bis Grän zum evtl. dort abgestellten Auto oder zurück zum Ausgangspunkt Engetal. Gesamtgehzeit ca. 6,5 bzw. 7 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W2. Führung Brigitte und Dieter Sause. Abfahrt 7 Uhr „F“, 7.30 Uhr „I“.**
- Sa. 15. 10. **Spitzstein, 1596 m, Chiemgauer Alpen. Von Sachrang über die Mesner-Alm zum Spitzsteinhaus und weiter zum Gipfel, 860 HM. Abstieg zurück zum Spitzsteinhaus und über Steinmoos-Alm und Mitterleiten nach Sachrang. Gesamtgehzeit ca. 5,5 Stunden. Ausrüstung G. Schwierigkeit W1. Führung Jürgen Schenk u. Gerhard Nowak. Abfahrt 7 Uhr „F“.**

## **Gletscher und Hochtouren 2011**

- 20.8. – 27.8. **Bergwoche im Ötztal mit Bergwandern, Begehung von Klettersteigen und Durchführung von Hochtouren, z. B. Zuckerhütl, 3507 m. Führung Gerhard Nowak. Anmeldung mit einer Anzahlung von € 50,-- für die Unterkunft bis spätestens 01.07.2011 bei Gerhard Nowak.**
- 27.8. – 29.8. **Bezirkshochtour, Similaun, 3599 m, Ötztaler Alpen. Ausrichter OG Lechhausen. Siehe eigene Ausschreibung. Ansprechpartner Gerhard Nowak. Anmeldung bis spätestens 31.07.2011.**

Bei Hochtouren mit Gletscherbegehungen ist Voraussetzung, dass die Teilnehmer Gletscher- und Eiserfahrung sowie Kenntnisse in Spaltenbergung nachweisen können.

## **Klettertouren / Klettersteige 2011**

- Sa. 30. 7. **Karhorn Klettersteig, Lechquellengebirge. Von Warth Auffahrt zur Bergstation des Steffisalpe-Sessellifts in 1875 m Höhe. Aufstieg zum Karhorn, 2416 m in ca. 2,5 Stunden. Abstieg über die felsige Südflanke in leichtem Klettergelände (I) zum Wandfuß. Wer Lust hat kann noch das Warther Horn, 2256 m mitnehmen. Anschließend zurück zur Liftstation. Abstieg ohne Warther Horn 2 Stunden, Gesamtgehzeit ca. 5 Stunden. Ausrüstung G + KS. Schwierigkeit B. Führung Jürgen Schenk und Gerhard Nowak. Abfahrt 6 Uhr „F“, 6.30 Uhr „I“.**
- 7.8. – 8.8. **(So.-Mo.) Mindelheimer Klettersteig über die Schafalpenköpfe, Allgäuer Alpen. Anstieg vom Parkplatz Mittelberg-Schwendle in 2,5 Stunden zur Fiderepasshütte. Überschreitung in ca. 5,5 Stunden bis zur Mindelheimer Hütte. Nach der Hüttenübernachtung Abstieg zum Parkplatz in ca. 2 Stunden. Gesamtgehzeit ca. 10 Stunden. Ausrüstung G + KS. Schwierigkeit C. Führung Gerhard Nowak und Dieter Sause. Abfahrt 6 Uhr „F“, 6.30 Uhr „I“.**

## Klettertouren / Klettersteige 2011 (Fortsetzung)

- 29.10.–5.11. Familienfreizeit der OG Bad Wörishofen in den Herbstferien 2011 in Arco. Übernachtung in Ferienwohnungen. Klettergebiete sind Klettergärten und die Sonnenplatte in den Trientiner Alpen. Als weitere Aktivitäten sind Radeln, Wandern und Bootsfahren auf dem Gardasee möglich. Siehe auch eigene Ausschreibung. Ausrüstung G + K + KS. Anmeldung bis 01.09.2011 direkt bei**  
**Erwin Trommer, Alpenblick 30, 86825 Bad Wörishofen,**  
**Tel. 08247/2457, eMail: erwin.trommer@augustakom.net.**

Bei Interesse werden nach Absprache Klettertouren im Karwendelgebirge durchgeführt. Vorgesehen sind Klettertouren bis zum IV. Schwierigkeitsgrad. Führung Gerhard Nowak.

## Touren / Veranstaltungen Bezirk Schwaben und Landesverband Bayern – Fachgruppe Bergsteigen

- Sa. 26. 3. Bezirksfachgruppenkonferenz Wandern und Bergsteigen in Bad Wörishofen, Schulstraße 11, Beginn 10 Uhr.**
- 17. 6. – 19. 6. Kinderalpinausbildung auf dem NF-Haus Kempten. Ausrichter Bezirk Schwaben. Siehe eigene Ausschreibung. Ansprechpartner Gerhard Nowak. Anmeldung bis spätestens 15.05.2011.**
- Sa. 19. 11. Landesfachgruppenkonferenz Bergsteigen im Naturfreundehaus Schindergraben der OG München-Süd e.V. Watzmann, Beginn 10 Uhr**

Das Jahresprogramm der Fachgruppe des Landesverbandes mit den jeweiligen Ausschreibungen kann bei Interesse von Gerhard Nowak, Fachgruppenleiter Bergsteigen, angefordert werden.



**Die Fachgruppenleitung  
wünscht allen Bergfreunden  
ein erfolgreiches und  
unfallfreies Bergsteigerjahr  
2011.**

**Berg frei!**

*Rundtour zur  
Erlanger Hütte*



*Ötztal - im Wasserfall-Klettersteig bei Längenfeld*



*Bergsteiger und Rucksack-packen – eine unendliche Geschichte*



*Zutrauliche Dohlen warten auf die Brotzeit*



*Fröhliche Runde vor dem Säulinghaus*



*Hahn im Korb auf dem Aggenstein*

Auch im Jahre 2011: Deine Freizeit mit den  
**Naturfreunden**

# Unser Naturfreundehaus „Gründlmoos“



<b>Lage</b>	Das Haus liegt im Waldbereich Friedberg/Wiffertshausen an der Bahnlinie Augsburg–Ingolstadt (508 müNN).
<b>Umgebung/Aktivitäten</b>	Kulturelle und naturkundliche Wanderungen im schwäbisch-altbayerischen Raum. Gesellige kinder- und familienfreundliche Zusammenkünfte. Ort der Ruhe und Erholung, Grillmöglichkeiten.
<b>Besondere Eignung</b>	Für kleine Gruppen, Wanderer, Seminare.
<b>Räumlichkeiten</b>	1 Aufenthaltsraum für ca. 50 Personen 1 Aufenthaltsraum für ca. 10 Personen 16 Betten, 8 Matratzenlager überdachte Terrasse und großes, überdachtes Grillhaus.
<b>Anfahrt</b>	Mit dem PKW: Von Friedberg nach Wiffertshausen. Am Ortsende von Wiffertshausen rechts abbiegen. Ab hier ist das Naturfreundehaus beschildert.
<b>Hausreferentin</b>	Monika Bastisch Oberer Weg 16, 86316 Stätzing Telefon: 78 18 05, Telefax: 7 80 95 50
<b>Hauskassiererin</b>	Edeltraud Rieß Katzbachstraße 41, 86165 Augsburg Tel.: 0821/715087
<b>Anschrift</b>	Am Bahnhof 9, 86316 Friedberg-Wiffertshausen
<b>Telefon</b>	(Mobil) 01 72/8 21 49 30 (Nur an bewirtschafteten Tagen!)



# Aufnahmeschein



Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen/unseren Beitritt zum Verein **Naturfreunde Deutschlands, Ortsgruppe Lechhausen e. V.**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten zur Anmeldung angenommen werden.

Geboren am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

Beruf	Telefon	Telefax	eMail
-------	---------	---------	-------

Waren Sie früher Mitglied der Naturfreunde?  ja von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
 nein

Wo? \_\_\_\_\_

Für welche Sparte(n) interessieren Sie sich besonders?

- Bergsteigen     Wintersport     Wassersport     Wandern     Touristik und Camping  
 Reisen     Naturkunde     Seniorenarbeit     Kultur     Tanz-Musik-Gesang  
 Foto-Film-Video     Esperanto     Umweltschutz     Kinderarbeit     Jugendarbeit

Weitere Angaben zu (Ehe)Partner und/oder Kindern für den Familienbeitritt:

Alleinerziehend

Name, Vorname    Geburtsdatum    Geburtsort    Sonstige Angaben

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Der Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen.

## Einzugsermächtigung

Für den Fall des Bankeinzuges ermächtige ich die NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Lechhausen e.V., meinen Beitrag bis auf Widerruf, jeweils bei Fälligkeit, zu Lasten meines Kontos im Lastschriftverfahren einzuziehen.

Bank \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Bankleitzahl    Konto-Nummer    Unterschrift

\_\_\_\_\_ Unterschrift des Erziehungsberechtigten

<b>Angemeldet durch</b>
<b>Genehmigt am</b>
<b>Mitgliedsausweis ausgefertigt</b>

Für den Mitgliedsausweis benötigen wir je angemeldeter Person ein Passbild!

Bitte Anmeldung und Passbild(er) zurücksenden an:

Lutz Bastisch, Oberer Weg 16, 86316 Stätzing



*Flohmarkt beim Hüttenfest 2010*

## Beiträge 2011

Einzelmitglied (über 18 Jahre, mit und ohne Kinder) .....	€ 60,-
Familien und Lebensgemeinschaften (mit und ohne Kinder) .....	€ 95,-
Kinder- und Jugendmitglied (bis 18 Jahre) .....	€ 20,-

**Beitragskassierung nur durch Bankeinzug.**

**Bei Änderungen von Kontonummer und Bankinstitut oder beim Wohnungswechsel wird um Mitteilung an**

**Elvira Birling,  
Peterhofstraße 34c, 86163 Augsburg,  
Telefon 08 21 / 6 91 12  
Telefax 08 21 / 2 62 98 37**

**gebeten. Bei Rückgang der Lastschrift an unser Konto entstehen uns Kosten, die wir in Zukunft den Mitgliedern in Rechnung stellen werden.**

**Anschrift der Ortsgruppe: „Die Naturfreunde“, Ortsgruppe Lechhausen e. V.,  
Oberer Weg 16, 86316 Stätzing, Telefon 0821/781805.**



**KettenReaktion!  
Menschenkette vom AKW Brunsbüttel  
über Hanburg zum AKW Krümmel  
im April 2010**